

" YO SOY

EL PAN

BAJADO DEL CIELO"

Domingo 20° B.

" YO SOY EL PAN BAJADO DEL CIELO "

Domingo 20° B.

RITOS INICIALES.-

Presentación.-

Un alto en el camino, en un día de excursión o viaje, para comer algo y beber un trago, nos deja como nuevos. Nos da nuevas fuerzas para continuar.

Para recorrer el camino de la vida, en ocasiones, necesitamos una fuerza especial, algo que nos motive, que nos aliente para seguir adelante sin desfallecer.

Sólo Jesús puede darnos ese alimento, el Pan que Jesús nos da es la Eucaristía: su propia vida.

Porque Jesús es el pan bajado del cielo, que viene a alimentarnos y darnos fuerzas para caminar unidos en la vida.

Que el Pan de Vida que Jesús nos ofrece cambie el corazón y nos de fuerzas para repartir nuestras cosas con los demás.

Canto.-

Saludo del Sacerdote.-

- Que Jesús, Pan de Vida y Bebida de Salvación, esté con todos nosotros....

PEDIMOS PERDÓN.-

Como no siempre sabemos o no queremos ser fieles a este Mandamiento de amar a los demás como a nosotros mismos, pedimos el perdón de Dios.

*- Por no llevar a la práctica tu mandato de querer a los demás: a la familia, a los amigos y a toda la gente que nos rodea, lo mismo que Tú nos quieres..... **Señor, ten piedad.**

*- Porque cuando venimos a compartir el Pan de la Eucaristía no comprendemos que eso significa que debemos compartir nuestras cosas al salir del templo... **Cristo, ten piedad.**

*- Porque no somos capaces de rebajarnos ante los demás, ayudar a los débiles y sencillos, ni hacer ningún trabajo en favor de los necesitados... **Señor, ten piedad.**

Absolución.-

Dios Padre tiene misericordia de nosotros, perdona nuestros pecados y nos lleva a la vida eterna. **A m é n.**

GLORIA.-

Dios es bueno. Tiene un gran corazón. Cuando nos alejamos de Él, si nos sentimos arrepentidos, siempre nos perdona. Por eso, estamos contentos, y le decimos.... cantamos....

(Gloria o canto).

ORACIÓN.

Tú has sembrado, Señor,
la semilla de tu Palabra en nuestros corazones,
y tu Hijo-Jesús nos la ha dado a conocer.
Él es el Pan y la Vida para nosotros.
Te pedimos fuerzas para seguir su camino.
Que todos seamos para los demás
como una semilla fecunda y un pan que alimenta
Sólo así, viviremos juntos y felices,
ahora en la tierra y luego en tu Reino.

A m é n.

ENCUENTRO CON LA PALABRA DE DIOS

PRIMERA LECTURA

Monición.-

La verdadera Sabiduría de la vida consiste en escuchar a Dios y hacer su voluntad.

Lectura del Libro de los Proverbios. 9,1-6

La Sabiduría se ha construido su casa
plantando siete columnas;
ha reparado el banquete,
mezclado el vino y puesto la mesa;
ha despachado sus criados
para que lo anuncien
en los puntos que dominan la ciudad:
los inexpertos, que vengan aquí,
voy a hablar a los faltos de juicio:
Venid a comer mi pan
y a beber el vino que he mezclado;
dejad la inexperiencia y viviréis,
seguid el camino de la prudencia».

Palabra de Dios

A C L A M A C I Ó N O C A N T O . -

Dios siempre se ha preocupado de dar alimento a sus hijos. Por ese todos a una le decimos..... Cantamos....

Todos: "Donde hay pan, allí está Dios."

- La Misa es un menú de pan fraterno.
Jesús es el Pan vivo,
el universo es nuestra mesa....

Todos: "Donde hay pan, allí está Dios."

- Somos familia en la fracción del pan.
Sólo al partir el pan podrán reconocer
que los cristianos somos hermanos....

Todos: "Donde hay pan, allí está Dios."

- Danos, Oh Padre, el pan de cada día:
el arroz o el maíz o la tortilla,
el pan de Tercer Mundo.....

Todos: "Donde hay pan, allí está Dios."

SEGUNDA LECTURA

Monición.-

San Pablo nos invita a vivir la vida con sencillez y con serenidad, atentos a los signos de cada época y cada momento.

Lectura de la Carta de San Pablo a los Efesios. 5,15-20

Fijaos bien cómo andáis; no seáis insensatos, sino sensatos.

Sabed comprar la ocasión, porque vienen días malos.

Por eso, no estéis aturcidos, daos cuenta de lo que el Señor quiere.

No os emborrachéis con vino, que lleva al libertinaje; sino dejaos llenar del Espíritu.

Recitad, alternando, salmos, himnos y cánticos inspirados; cantad y tocad con toda el alma para el Señor.

Celebrad constantemente la Acción de Gracias a Dios Padre, por todos, en nombre de nuestro Señor Jesucristo.

Palabra de Dios

E V A N G E L I O

Monición.-

Jesús se hace alimento para nuestras vidas. Hay que asimilar a Jesús y todo su Mensaje para vivir como verdaderos cristianos.

Lectura del Santo Evangelio según San Juan. 6, 51-58

En aquel tiempo, dijo Jesús a los judíos:

- Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo: el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne, para la vida del mundo.

Disputaban entonces los judíos entre sí:

- ¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?

Entonces Jesús les dijo:

- Os aseguro que si no coméis la carne del Hijo del hombre y no bebéis su sangre, no tenéis vida en vosotros.

El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día.

Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida.

El que come mi carne y bebe mi sangre habita en mí y yo en él.

El Padre que vive me ha enviado y yo vivo por el Padre; del mismo modo, el que me come, vivirá por mí.

Este es el pan que ha bajado del cielo: no como el de vuestros padres, que lo comieron y murieron: el que come este pan vivirá para siempre.

Palabra del Señor.

Guión de Homilía.-

En la Eucaristía tenemos que encontrar los creyentes el alimento que ha de nutrir nuestra vida de cristianos, de seguidores de Jesús.

Es cierto que la Eucaristía es una comida compartida por hermanos que se sienten unidos en una misma fe. Pero, debemos tener muy claro, que lo más importante es la unión con Cristo que se nos da como alimento.

Si queremos redescubrir el hondo significado de la eucaristía, hemos de recuperar el simbolismo básico del pan y del vino.

Para subsistir, el hombre necesita comer y beber.

Y este simple hecho, a veces tan olvidado en las sociedades satisfechas del Primer Mundo, nos revela que la persona humana no se fundamenta ni se explica a sí misma sino que vive recibiendo la vida de forma misteriosa.

La sociedad contemporánea está perdiendo capacidad para descubrir el significado de los gestos básicos del ser humano. Sin embargo, son estos gestos sencillos y originarios los que nos devuelven a nuestra verdadera condición de criaturas, que reciben la vida como regalo de Dios.

Concretamente, el pan es el símbolo elocuente que condensa en sí mismo todo lo que significa para el hombre la comida y el alimento. Por eso, el pan ha sido venerado en muchas culturas de manera casi sagrada. Todavía recordará más de uno cómo nuestras madres nos lo hacían besar cuando, por descuido, caía al suelo algún trozo.

Pero, desde que nos llega de la tierra hasta la mesa, el pan necesita ser trabajado por el hombre que siembra, abona el terreno, siega y recoge las espigas, muele el trigo, cuece la harina. El vino supone un proceso todavía más complejo en su elaboración.

Por eso, cuando se presenta el pan y el vino sobre el altar, se dice que son "fruto de la tierra y del trabajo del hombre" Por una parte, son "fruto de la tierra" y nos recuerdan que el mundo y nosotros mismos somos un don misterioso que ha surgido de las manos del Creador. Por otra parte, son "fruto del trabajo" y significan lo que las personas hacemos y construimos con nuestro esfuerzo solidario.

Ese pan y ese vino se convertirán para los creyentes en "pan de vida" y "cáliz de salvación". Ahí encontramos los cristianos esa "verdadera comida" y "verdadera bebida" que nos dice Jesús.

Una comida y una bebida que alimentan nuestra vida sobre la tierra, nos invitan a trabajarla y mejorarla, y nos sostienen mientras caminamos hacia la vida eterna.

IGLESIA EN ORACIÓN.-

En esta celebración del domingo vamos a recordar, de una manera especial, a los que más sufren las consecuencias de un mundo desigual.

1 :- Por los que viven en medio de angustias y pobreza, por los que se agobian y desesperan por no encontrar una salida a las mil dificultades de la vida... **Roguemos al Señor.**

2 :- Por los que sufren una larga enfermedad, por los que viven solos o despreciados, por los que mueren sin ser recordados... **Roguemos al Señor.**

3 :- Por los que no tienen casa ni techo, por los que no tienen trabajo ni cobran pensión y se encuentran ante un callejón sin salida... **Roguemos al Señor.**

4 :- Por todos nosotros, para que seamos más solidarios y unamos nuestras manos para construir un mundo más humano y fraterno... **Roguemos al Señor.**

Oremos :- Señor Dios, Padre, hermano y amigo
ven en nuestra ayuda y arregla nuestros males.

A m é n.

R I T O D E O F R E N D A S . -

Monición.-

Junto con el pan y el vino, verdaderos símbolos de la Eucaristía, presentamos también nuestros mejores deseos: que el alimento llegue a todos los rincones y que no falte la alegría en todos los corazones.

O R A C I Ó N

Te presentamos, Señor, el vino y el pan,
frutos de la tierra y del trabajo humano.
Danos fuerzas para conseguir
que los alimentos sean compartidos por todos.
Sólo así lograremos en nuestro mundo
una paz gustosa como el vino
y una amistad tierna como el pan.
Te lo pedimos por Jesucristo, nuestro Señor....

A m é n.

LA GRAN PLEGARIA EUCARÍSTICA.

- El Señor esté con nosotros...
- Levantemos el corazón...
- Demos gracias al Señor, nuestro Dios...

PREFACIO.-

Te damos las gracias, Señor,
porque nos enviaste a tu Hijo-Jesús,
y Él se entregó a nosotros
a lo largo de una vida de amor y servicio,
de generosidad sin límites.
Pero antes de entregar su vida
quiso dejarnos también
el don de su Cuerpo y Sangre
bajo las especies de pan y vino,
alimento y bebida universales.
Estos dones son para nosotros
Pan de Vida y Bebida de Salvación,
fuente inagotable de fuerza y unión.
Por ese nos sentimos alegres y dichosos,
nos unimos a los ángeles y santos
y a toda la creación para cantar con alegría
el himno de tu gloria
diciendo:

Santo, Santo, Santo ..

Reunidos en torno a la Mesa de la Eucaristía.
de nuevo te damos las gracias
porque has querido sellar tu entrega a la humanidad
en una comida de hermandad
en la que Tú eres el alimento y la bebida.
En torno a una Mesa
congregas a todos los separados por la vida
para que nos perdonemos unos a otros
y nos demos el abrazo de la paz verdadera.
Tu llamada no es una palabra que lleva el viento,
sino que es un ejemplo a imitar.
Y por ese convertiste el pan y el vino
en tu Cuerpo y Sangre
y sellaste una alianza muriendo en la cruz.
Es lo que queremos recordar y actualizar
en torno a este altar.

La víspera de su Muerte,
reunido a la Mesa con sus discípulos,
tomó un pan y se lo repartió, diciendo...

- Tomad y comed todos de él

Después de cenar tomó una copa,
la alzó en señal de triunfo
y la fue pasando de mano en mano, diciendo...

- Tomad y bebed todos de ella

Este es el Sacramento de nuestra fe ...

Nosotros, siguiendo su ejemplo,
y cumpliendo su mandato,
celebramos este memorial de la Última Cena,
signo de la entrega de Cristo
en la vida y en la muerte.
Esta señal es para nosotros
signo de vida y resurrección
y símbolo de la transformación gloriosa.

Envía tu Espíritu sobre esta Iglesia
para que todos presentemos y entreguemos
nuestras vidas en señal de verdadero amor
y de sincero servicio a los demás.
Te presentamos al Papa, Pastor supremo de la Iglesia
y a todos los demás Pastores y Guías de tu Pueblo.
Te recordamos a todos los que nos han precedido
en esta vida y gozan ahora junto a Ti.

Recuerda a tus hijos N.....
miembros de nuestras familias,
amigos y miembros de esta Comunidad,
para que gocen de la felicidad en tu reino.
Junto con la Virgen, tu madre y nuestra madre,
y todas las personas de buena voluntad
levantamos el pan y la copa,
que son tu Cuerpo y Sangre,
para brindar juntos, diciendo con fuerza...

- Por Cristo, con Él y en Él

PREPARAMOS EL BANQUETE.-

Pedimos el pan.-

Estamos celebrando el recuerdo de la Cena del Señor y se va acercando el momento de participar en su mesa; de participar plenamente de su Cuerpo y Sangre. Pidamos el pan de cada día a nuestros Padre-Dios, para después compartirlo con los hermanos....

Diciendo unidos . **Padre Nuestro ...**

Sellamos la Paz.-

Cristo no quiere que estemos unos junto a otros y, que a la vez, haya entre nosotros enfados y peleas. Este es el momento de hacer las paces: de perdonar a los demás y de saber aceptar el perdón que ellos nos ofrecen...

- **Que la Paz del Señor esté con todos nosotros**
- **Y como amigos y hermanos nos damos la paz**

Nos sentamos a la Mesa.-

Ahora sí que podemos acercarnos juntos al banquete de la Comunión. Antes hemos preparado la mesa y también hemos estampado el sello de la paz. Ya podemos acercarnos a comulgar...

- **Dichosos nosotros por ser los invitados
al mejor de los manjares...**
- **Señor, no soy digno de que entres en mi casa ...**

ORACIÓN FINAL

Con la fuerza de tu Cuerpo y de tu Sangre,
queremos, Señor,
hacer un mundo nuevo y una historia distinta:
sin clases, sin odios, sin discriminación,
sin ricos ni pobres,
todos iguales en la justicia y en la paz.

Queremos un mundo distinto,
donde no anide la opresión contra los emigrantes,
ni el abuso contra los económicamente débiles,
ni la violencia, ni el terrorismo, ni la venganza.

Queremos un mundo como Tú lo quieres,
limpio y hermoso para todos,
todos iguales y en familia,
todos hermanos, solidarios, amigos.

Queremos un mundo donde dé gusto vivir,
donde todos podamos ser dichosos.

Y lo vamos a conseguir,
porque esa es tu voluntad y nuestra fuerza,
porque no vamos a escatimar esfuerzos,
porque vamos a dejar la vida en ello.

Ayúdanos, Señor, a cumplir en la tierra tu voluntad
igual que se cumple en el cielo
por tus santos y tus amigos, nuestros hermanos.

Te lo pedimos por Jesucristo Nuestro Señor.

A m é n.

Nos despedimos con la Bendición

" YO SOY EL PAN BAJADO DEL CIELO "

Domingo 20° B.

BODAS DE ORO Y BAUTIZOS.-

Presentación.-

El evangelio de hoy nos habla de Jesús, Pan de Vida.

Para recorrer el camino de la vida, en ocasiones, necesitamos una fuerza especial. Sólo Jesús puede darnos ese alimento, la Eucaristía: su propia vida.

Porque Jesús es el pan bajado del cielo, que viene a alimentarnos y darnos fuerzas para caminar unidos en la vida.

También nos hemos reunido para acompañar a **Felipe** y **María** en este día de sus Bodas de Oro Matrimoniales.

Ellos han conquistado, ya, la Medalla de Oro, el premio a los Cincuenta años de amor y de convivencia familiar cariñosa, día tras día y noche tras noche.

Después de cincuenta años de intenso cariño, ahora vienen a dar gracias a Dios, Creador de la Vida y del Amor.

También hemos acogido entre nosotros a y que van a ser bautizados hoy. Les damos la bienvenida a ellos y a sus padres, padrinos y familiares.

Saludo del Sacerdote.-

Que Jesús, Pan de Vida y Bebida de Salvación, esté con todos nosotros.....

Guión de homilía: Bodas de Oro y Bautizo.

Estamos celebrando hoy esta Eucaristía, que es la Fiesta del Amor y de la Acción de Gracias. En el Evangelio hemos escuchado cómo Jesús se nos ofrece como el Pan de Vida. Él está junto a nosotros para alimentarnos, para darnos ese Pan de Vida que nos da fuerzas y nos anima para convivir unidos y ayudar a todos.

“El que coma de este Pan vivirá para siempre”, nos dice Jesús.

Nosotros siguiendo sus enseñanzas nos reunimos en la Iglesia, celebramos unidos la Eucaristía y participamos del Cuerpo de Jesús que nos alimenta, nos da vida y nos ayuda a ser solidarios y a compartir nuestro pan y nuestra vida con los demás.

Tenemos hoy entre nosotros a estas familias que han querido acercarse a nuestra Celebración para participar en ella y para dar gracias a Dios.

* **Felipe y María** celebran hoy sus **Bodas de Oro Matrimoniales**. Ellos han conquistado ya la Medalla de Oro después de cincuenta años de convivencia feliz, cariñosa y en paz. Día tras día y noche tras noche siguen adelante unidos y quieren compartir su alegría con nosotros.

Vamos a pedir para ellos y para sus familias una Bendición especial de Dios y ese Pan que da Vida y alimenta que nos hace vivir para siempre.

Vamos a desearles una fiesta feliz rodeados de sus familias y amigos

* También hemos acogido a y que van a ser bautizados ahora. Vienen arropados y acompañados de sus padres y padrinos y otros familiares y amigos. Ellos quieren transmitirle la Fe de la Iglesia, la fe que ellos tienen, y quieren hacerles miembros de la Familia de los Cristianos, de los seguidores de Jesús.

Vamos a participar todos en esta Celebración alegre.

ORACIÓN DE LOS FIELES

Todos unidos, formando una familia vamos a pedir a Dios:-

1.- Te pedimos, Señor, por los dirigentes de la Iglesia: el Papa, los Obispos y todos los que colaboran con su esfuerzo y ayuda a los demás. **Roguemos al Señor.**

2.- Te pedimos por **María y Felipe**. Hoy celebran sus Bodas de Oro Matrimoniales y quieren dar las gracias por estos cincuenta años de convivencia cariñosa, feliz y en paz. **Roguemos al Señor.**

3.- Te pedimos por y que hoy han sido bautizados y entran a formar parte de la familia de los cristianos. Queremos prepararles un ambiente sencillo y acogedor. **Roguemos al Señor.**

4.- Te pedimos por todos nosotros. Queremos unirnos a estas familias y participar de su alegría en el día de hoy y siempre. Ayúdales y ayúdanos a todos para seguir viviendo en esta alegría. **Roguemos al Señor.**

Oremos:- Señor, te damos las gracias por habernos reunido en esta Celebración. Lo mismo que estamos unidos alegres y unidos aquí en el Templo que sigamos felices y en paz todos los días de nuestra vida.

Te lo pedimos todo por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

RITO DE OFRENDAS

Anillos :-

Hace cincuenta años, **María y Felipe** se regalaron el uno al otro estos anillos como símbolo de mutua entrega y de trabajos compartidos.

Hoy, los vuelven a ofrecer sobre este altar como señal de fidelidad y lealtad ante Dios y los demás. Y se los volverán a colocar mutuamente en el momento de la Paz.

(Los esposos ofrecen sus anillos al Sacerdote que los coloca sobre el altar).

Pan y Vino :-

También ofrecemos el pan y vino de la Eucaristía, símbolos de comida y bebida.

Que con la bendición de Dios, Padre de familia, se conviertan en Pan de Vida y Bebida de Salvación para nosotros y para todas las personas de la tierra.

(Se hace la ofrenda del pan y el vino).

EN EL RITO DE LA PAZ

Vamos a desearnos la Paz y ahora, **María y Felipe** se vuelven a colocar los anillos, como el día de su Boda, hace cincuenta años, en señal de amor, cariño y fidelidad.

Felipe:- **María**, recibe esta alianza en señal de mi amor fiel por ti.

María:- **Felipe**, recibe esta alianza en señal de mi amor fiel por ti.

SEGUNDA LECTURA

Lectura de la Carta de San Pablo a los Romanos. Rom 12, 9 ss

Vuestra caridad sea sin fingimiento; detestando el mal, adhiriéndoos al bien; amándoos cordialmente los unos a los otros.

Estimando en más cada uno a los otros; con un celo sin negligencia; con espíritu fervoroso; sirviendo al Señor con la alegría de la esperanza.

Constantes en la tribulación; perseverantes en la oración; compartiendo las necesidades de los otros; practicando la hospitalidad.

Benedicid a los que os persiguen, no maldigáis.

Alegraos con los que se alegran; llorad con los que lloran.

Tened un mismo sentir los unos para con los otros; sin complaceros en la altivez; atraídos más bien por lo humilde; no os complazcáis en vuestra propia sabiduría.

Sin devolver a nadie mal por mal; procurando el bien ante todos los hombres: en lo posible, y en cuanto de vosotros dependa, estad en paz con todos.

Palabra de Dios