

SEÑOR,  
ENSÉÑANOS  
A ORAR.

Domingo 17<sup>o</sup> - C

# " SEÑOR, ENSEÑANOS A ORAR "

**Domingo 17º - C.**

## **P R E S E N T A C I Ó N . -**

### **Saludo de Bienvenida.**

Bienvenidos todos a esta celebración de la Eucaristía del Domingo.

El evangelio de hoy nos habla de la Oración. Los Apóstoles le piden a Jesús que les enseñe a orar. Jesús oraba muy a menudo.

Jesús les enseña el Padre Nuestro y les habla con ejemplos y les dice que hay que pedir con insistencia.

Les dice:- “ Pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá “.

Nosotros en esta Celebración del Domingo vamos a orar y pedir, pero sobre todo vamos a pedir a Dios fuerzas para poner en práctica lo que pedimos, fuerzas para cumplir con nuestro deber de cada día.

Porque como dice un refrán muy popular entre nosotros;- “ A Dios rogando y con el mazo dando”.

### **Saludo del Sacerdote.-**

Que la gracia y la paz, de parte de Dios, nuestro Padre, de Jesús, su Hijo y nuestro hermano, y de su Espíritu de amor, estén con todos nosotros...

## R I T O      P E N I T E N C I A L . -

Nuestra oración debe ser un diálogo con Dios, pero muchas veces se queda en un monólogo y en una lista de peticiones y nos olvidamos de Dios y de los demás. Vamos a comenzar nuestra Celebración de hoy pidiendo perdón.

\*- Sabemos que nos quieres, Señor, porque eres bueno, porque tienes un corazón sensible. Hoy nos sentimos pecadores ante Ti y ante nuestros hermanos... **Señor, ten piedad.**

\*- Sabemos que Tú no andas con rodeos, y que no quieres nuestras palabras vacías. Lo que nos pides es un corazón sencillo y arrepentido... **Cristo, ten piedad**

- Somos amigos, olvida el mal que nos hacemos unos a otros, limpia nuestros bajos fondos de pecado, ayúdanos para que podamos renovarnos cada día... **Señor, ten piedad.**

### **Absolución.-**

Te damos las gracias, Señor, porque, sin verte, sabemos que nos perdonas siempre y nos conduces por el camino que lleva a la Vida Eterna.    A m é n.

## **ACTO PENITENCIAL.**

Orar es abrirse al perdón de Dios. Vamos a pedir al Señor tenga misericordia de nuestros pecados.

\* Por las veces que recitamos oraciones sin darles sentido de confianza en Dios, te decimos: **¡Señor, ten piedad!**

\* Por las veces que rezamos, pero no lo hacemos con la confianza de los amigos ni la esperanza de los hijos, te rogamos: **¡Cristo, ten piedad!**

\* Por las veces que acudimos a Dios con nuestra oración para pedirle cosas, pero nos olvidamos de darle gracias y de practicar su voluntad, te pedimos: **¡Señor, ten piedad!**

### **Absolución: -**

Y Dios que es un Padre Misericordioso tiene piedad de nosotros, perdona nuestros pecados y nos lleva a la vida eterna. Amén.

## **G L O R I A . -**

También hoy nos ha vuelto a perdonar Dios. El nos perdona siempre que nos acercamos arrepentidos y se lo pedimos de corazón. Por eso nos sentimos alegres y agradecidos y todos unidos le decimos.-  
**Gloria a Dios en el cielo .....**

## **O R A C I Ó N . -**

No sabemos qué decirte, Señor.  
Somos como Tú nos ves:  
Todo lo queremos arreglar según nuestros planes  
según nuestra forma de ver las cosas.  
Pero hoy, Señor, queremos dejar de hablar tanto,  
para abrir nuestro corazón y escuchar tu voz.  
Enséñanos a orar, a pedir las cosas con sencillez.  
Enséñanos tus caminos, alumbranos con tu luz,  
guíanos por el sendero verdadero,  
porque Tú eres nuestra luz y nuestra salvación.  
Te lo pedimos  
por el mismo Jesucristo Nuestro Señor.  
A m é n.

# ESCUCHAMOS LA PALABRA.-

## PRIMERA LECTURA

### **Monición.-**

Dios revela a Abrahám sus planes. Y Abrahám intercede por los hombres ante la misericordia divina.

### **Lectura del Libro del Génesis. 18,20-32**

En aquellos días, el Señor dijo:

- La acusación contra Sodoma y Gomorra es fuerte y su pecado es grave: voy a bajar, a ver si realmente sus acciones responden a la acusación; y si no, lo sabré.

Los hombres se volvieron y se dirigieron a Sodoma, mientras el Señor seguía en compañía de Abrahán.

Entonces Abrahán se acercó y dijo a Dios:

- ¿Es que vas a destruir al inocente con el culpable?

Si hay cincuenta inocentes en la ciudad, ¿los destruirás y no perdonarás al lugar por los cincuenta inocentes que hay en él?

¡Lejos de ti tal cosa!, matar al inocente con el culpable, de modo que la suerte del inocente sea como la del culpable; ¡lejos de ti!.

El juez de todo el mundo ¿no hará justicia?

El Señor contestó:

- Si encuentro en la ciudad de Sodoma cincuenta inocentes, perdonaré a toda la ciudad en atención a ellos.

Abrahán respondió:

- Me he atrevido a hablar a mi Señor, yo que soy polvo y ceniza. Si faltan cinco para el número de cincuenta inocentes, ¿destruirás, por cinco, toda la ciudad?

Respondió el Señor:

- No la destruiré, si es que encuentro allí cuarenta y cinco,

Abrahán insistió:

- Quizá no se encuentren más de cuarenta.

- En atención a los cuarenta, no lo haré.

Abrahán siguió hablando:

- Que no se enfade mi Señor si os sigo hablando.

¿Y si se encuentran treinta?

- No lo haré, si encuentro allí treinta.

Insistió Abrahán:

- Me he atrevido a hablar a mi Señor, ¿y si se encuentran veinte?

Respondió el Señor:

- En atención a los veinte, no la destruiré.

Abrahán continuó:

Que no se enfade mi Señor si hablo una vez más.

¿Y si se encuentran diez?

Contestó el Señor:

- En atención a los diez, no la destruiré.

**Palabra de Dios.**

## **A C L A M A C I Ó N      O      S A L M O :-**

Orar no es sólo recitar oraciones de memoria, sino, sobre todo, elevar el corazón a Dios y pedirle, con fe, gracias y favores. Por eso, todos a una le decimos....

**Todos:- Perdónanos como nosotros perdonamos ....**

**Monitor:-**

- Tú, Dios nuestro, eres el Amor,  
nuestro Padre del Cielo,  
al que oramos con confianza y cariño....

**Todos:- Perdónanos como nosotros perdonamos...**

- Tu nombre, Padre, será santificado,  
cuando reine el amor entre nosotros  
y todos nos amemos como hermanos...

**Todos:- Perdónanos como nosotros perdonamos...**

-Que con Jesús, nuestro hermano mayor,  
formemos una familia,  
unidos en la paz por el amor...

**Todos:- Perdónanos como nosotros perdonamos...**

## SEGUNDA LECTURA

### **Monición.-**

El Bautismo nos une a Jesucristo y nos incorpora a su muerte y a Su Resurrección.

### **Lectura de la Carta de San Pablo a los Colosenses. 2,12-14**

Hermanos:

Por el bautismo fuisteis sepultados con Cristo y habéis resucitado con él, porque habéis creído en la fuerza de Dios que lo resucitó.

Estabais muertos por vuestros pecados, porque no estabais circuncidados; pero Dios os dio vida en Cristo, perdonándoos todos los pecados.

Borró el protocolo que nos condenaba con sus cláusulas y era contrario a nosotros; lo quitó de en medio, clavándolo en la cruz.

**Palabra de Dios.**

**Aleluya:**

- Cantad al Señor un cántico nuevo,  
porque ha hecho maravillas:  
su diestra le ha dado la victoria,  
su santo brazo. **¡Aleluya!**

# E V A N G E L I O

## **Monición.-**

La eficacia de la oración está en la fe con la que se ora y también en la insistencia para doblegar la voluntad de Dios.

## **Lectura del Santo Evangelio según San Lucas. 11,1-13**

Una vez que estaba Jesús orando en cierto lugar, cuando terminó, uno de los discípulos les dijo:

Señor, enséñanos a orar, como Juan enseñó a sus discípulos.

Él les dijo:

- Cuando oréis, decid: padre, santificado sea tu nombre, venga tu reino, danos cada día nuestro pan del mañana, perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todo el que nos debe algo, y no nos dejes caer en la tentación.»

Y les dijo:

- Si alguno de vosotros tiene un amigo y viene durante la medianoche para decirle: "Amigo, préstame tres panes, pues uno de mis amigos ha venido de viaje y no tengo nada que ofrecerle."

Y, desde dentro, el otro le responde:

"No me molestes; la puerta está cerrada; mis niños y yo estamos acostados; no puedo levantarme para dártelos."

Si el otro insiste llamando, yo os digo que, si no se levanta y se los da por ser amigo suyo, al menos por la importunidad se levantará y le dará cuanto necesite.

Pues así os digo a vosotros: Pedid y se os dará, buscad y hallaréis, llamad y se os abrirá, porque quien pide recibe, quien busca halla, y al que llama se le abre.

¿Qué padre entre vosotros, cuando el hijo le pide pan, le dará una piedra?

¿O si le pide un pez, le dará una serpiente?

¿O si le pide un huevo, le dará un escorpión?

Si vosotros, pues, que sois malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre celestial dará el Espíritu Santo a los que se lo piden?

**Palabra del Señor.**

## **Guión de Homilía : - El poder de la oración.**

Cuentan que en una ciudad había una familia profundamente religiosa. Todas las noches se reunía para rezar. Allí, junto al recuerdo de la Virgen, aparecían los deseos y peticiones de cada uno de los miembros de la familia por los demás: los amigos, los que mueren de hambre, los países en guerra ...

Sobre todo, un día y otro se pedía por los vecinos que vivían en el quinto piso y que estaban en serias dificultades económicas: el marido en paro, la mujer trabajando duro y ganando poco y los hijos a su marcha.

Así, día a día, aquella familia profundamente religiosa y de buena posición social y económica, encomendaba a sus vecinos en su oración diaria.

Y dicen que una noche, mientras rezaban como todos los días, el padre miró a sus hijos, miró su casa, y cayó en la cuenta de que él, desde su empresa, podía echar una mano a estos vecinos y darles algo de lo que estaban pidiendo a Dios para ellos. Es como si el Señor le hubiera dicho como respuesta a sus oraciones: Yo ya he hecho algo por esos vecinos vuestros. Os he hecho a vosotros que podéis ayudarles, dándoles el trabajo que necesitan.

Os tengo a vosotros, que podéis ayudarles en mi nombre: sois ahora mis manos, y mis pies y mi corazón. Podéis hacer que esta familia me encuentre a la solución a sus problemas en vosotros que les ayudáis; que me vean a Mí al veros a vosotros, que reflejáis mi imagen y semejanza.

La oración es para que pidamos a Dios fuerzas para cumplir con nuestras obligaciones. Esta oración es la que vale de verdad; la que consigue que hagamos nosotros lo que estamos pidiendo a Dios.

Esta oración es capaz de hacer verdaderos milagros de solidaridad entre las personas. Vamos a orar así.

## **Guión de Homilía : - El poder de la oración.**

Las Lecturas de hoy nos han hablado de la oración. Jesús enseña a sus Apóstoles el Padre Nuestro y les habla de la insistencia en la oración.

Cuentan que en una ciudad había una familia profundamente religiosa. Todas las noches se reunía para rezar. En su oración aparecían los deseos y peticiones de cada uno de los miembros de la familia por los demás: los amigos, los necesitados, los que mueren de hambre, los países en guerra ...

Sobre todo, un día y otro se pedía por los vecinos que vivían en el quinto piso y que estaban en serias dificultades económicas: el marido en paro, la mujer trabajando duro y ganando poco y los hijos a su marcha.

Así, día a día, aquella familia profundamente religiosa y de buena posición social y económica, encomendaba a sus vecinos en su oración diaria.

Y dicen que una noche, mientras rezaban como todos los días, el padre miró a sus hijos, miró su casa, y cayó en la cuenta de que él, desde su empresa, podía echar una mano a estos vecinos y darles algo de lo que estaban pidiendo a Dios para ellos. Podía darles trabajo y un sueldo.

Es como si el Señor le hubiera dicho como respuesta a sus oraciones: Yo ya he hecho algo por esos vecinos vuestros. Os he hecho a vosotros que podéis ayudarles, dándoles el trabajo que necesitan.

Os tengo a vosotros, que podéis ayudarles en mi nombre: sois ahora mis manos, y mis pies y mi corazón. Podéis hacer que esta familia encuentre la solución a sus problemas en vosotros que les ayudáis; que me vean a Mí al veros a vosotros, que reflejáis mi imagen y semejanza.

La oración es pedir a Dios, pero pedirle a Él lo que podemos remediar nosotros no es oración, sino evasión, cobardía y vagancia.

La oración es para que pidamos a Dios fuerzas para cumplir con nuestras obligaciones. Esta oración es la que vale de verdad; la que consigue que hagamos nosotros lo que estamos pidiendo a Dios.

Esta oración es capaz de hacer verdaderos milagros de solidaridad entre las personas. Vamos a orar así, como dice nuestro refrán popular;-  
“ A Dios rogando y con el mazo dando “.

## **Guión de Homilía:- Rezar el Padre Nuestro.**

El evangelio de hoy nos recuerda cómo los apóstoles le piden a Jesús que les enseñe a orar y Jesús les reza el Padre Nuestro.

Nosotros de niños aprendimos unas cuantas oraciones y siempre recordamos el padre Nuestro y El Ave María, las oraciones más populares entre nosotros.

Pero hemos recitado tantas veces el Padrenuestro y, con frecuencia, de manera tan apresurada y superficial, que hemos terminado, a veces, por vaciarlo de su sentido más hondo.

Se nos olvida que esta oración nos la ha regalado Jesús como la plegaria que mejor recoge lo que él vivía en lo más íntimo de su ser y la que mejor expresa el sentir de sus verdaderos discípulos.

Quizás, necesitamos «aprender» de nuevo el Padrenuestro. Hacer que esas palabras que pronunciamos tan rutinariamente, nazcan con vida nueva en nosotros y crezcan y se enraícen en nuestra existencia.

Vamos a recorrer un poco esta oración para comprender mejor las palabras que pronunciamos y a para dejarnos penetrar por su sentido.

**\* Padre Nuestro que estás en el cielo:-** Nos dirigimos a nuestro Padre Dios. Todo está cambiando pero nos queda un buen recuerdo de nuestros aitas a los que pedíamos las cosas de niños y muchas veces las conseguíamos con la ayuda de ama.

**\* Hágase tu voluntad:-** Además no le pedimos a Dios que Él se adapte a nuestra voluntad, a nuestros caprichos, sino que somos nosotros los que queremos seguir los pasos y el ejemplo de Jesús, nuestro hermano mayor. Él nos enseñó a ayudar a todos y a colaborar con los necesitados.

**\* El pan nuestro de cada día dánosle hoy:-** Le pedimos que el alimento, la comida nos llegue para todos. Le pedimos que nos ayude a conseguir alimentos, pero sobre todo que nos ayude a repartirlos bien.

**\* Perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden:-** Esta es también una parte fundamental del Padre Nuestro.

- ¿ Por qué nos cuesta tanto perdonar?

- ¿ Por qué nos cuesta tanto pedir perdón?

Nos hacemos orgullosos y egoístas. Nos cuesta perdonar y nos cuesta pedir perdón. Pero es lo que rezamos y pedimos en el Padre Nuestro.

¡ Cómo cambiaría nuestra vida de familia, entre amigos, entre vecinos, si fuéramos capaces de pedir perdón y de perdonarnos!

También hoy en esta Eucaristía vamos a rezar el Padre Nuestro y vamos a hacerlo con estos deseos y vamos a tratar de hacer que sea una realidad en nuestras vidas.

# ORACIÓN DE LOS FIELES

Pedid y se os dará, porque quien pide recibe, nos ha dicho el Señor, Por eso vamos a pedir por todos con confianza.

1.- Pedimos por la Iglesia. Para que nos ayude a los cristianos a acercarnos a Dios. Para que potencie la oración personal y comunitaria. **Roguemos al Señor.**

2.- Para que, el mundo, no se encierre en sí mismo. Para que mire al cielo buscando respuesta a los problemas y dificultades que se plantean. **Roguemos al Señor.**

3.- Por las familias; para que sean transmisoras del amor de Dios. Para que no olvidemos la buena costumbre de la oración en familia. **Roguemos al Señor.**

4.- Por los que se sienten derrotados por las preocupaciones de cada día. Por aquellos que piensan que sólo el mundo es capaz de dar soluciones a todo y para todos. **Roguemos al Señor.**

# IGLESIA EN ORACIÓN:-

Vamos a orar con insistencia a nuestro Padre y a pedirle lo que Él nos puede conceder, y que no está al alcance de nuestras manos.

## **Monitor:-**

- Pedimos por la Iglesia Universal, para que en sus dirigentes y fieles seguidores, crezca el amor y la solidaridad.

**Roguemos al Señor.**

- Pedimos por todos los que tienen poder y autoridad en las naciones, para que sepan emplearla en ayudar a los más necesitados.

**Roguemos al Señor.**

- Pedimos por las comunidades que dedican su vida a la oración y contemplación, para que se mantengan fieles a su vocación de orantes ante el Señor. **Roguemos al Señor.**

- Por todos los que nos hemos reunido en este lugar de oración, para que lo que pedimos en nuestra plegaria lo llevemos a la práctica con nuestra vida de servicio y entrega.

**Roguemos al Señor.**

**Oremos :** - Todas estas cosas y muchas más que Tú sabes que necesitamos, te las pedimos por Jesucristo, nuestro Señor.  
Amén.

## **RITO DE OFRENDAS.-**

**Canto.-**

### **ORACIÓN.-**

Que nuestra oración se eleve ante Ti, Señor,  
como el incienso que aroma y perfuma  
los dones que hemos puesto sobre el altar,  
y que son el fruto de nuestro trabajo.

Que tu gracia descienda abundante sobre ellos,  
como la lluvia que empapa la tierra,  
para que brote la fuente del amor.

A m é n.

# PLEGARIA EUCARÍSTICA

- El Señor esté con vosotros .....
- Levantemos el corazón .....
- Demos gracias al Señor Nuestro Dios ...

## PREFACIO:-

Te damos gracias, Señor,  
y ponemos en Ti nuestra confianza.  
Cuando nos dirigimos a Ti,  
el auxilio nos viene de tu mano.  
Tú eres el guardián de tu pueblo,  
y el que haces justicia  
cuando te invocamos con confianza.  
Tú sabes lo que necesitamos,  
pero quieres que te lo pidamos,  
que nos sintamos pobres y limitados  
y no nos creamos dioses,  
dueños del mundo y de las cosas.  
Tú escuchaste la oración de Abraham, el justo,  
y escuchas también nuestras plegarias.  
Ahora unimos nuestra oración  
a la de los santos y personas de buena voluntad  
para alabarte y proclamar Tu Gloria  
diciendo:-

**- Santo, Santo, Santo .....**

## CONSAGRACIÓN:-

Te damos las gracias, Señor, por todo.  
Tú no te resistes a nuestras llamadas,  
cuando te invocamos con esperanza,  
en la dura tarea de cada día.  
Jesús nos enseñó a pedirte como "Padre",  
que no da "piedras ni escorpiones" a sus hijos.  
Ahora estamos reunidos  
para celebrar este Sacrificio de alabanza.

Envíanos al Espíritu Santo,  
para que haga agradables nuestras plegarias  
y convierta estos dones de pan y vino  
en el Cuerpo y la Sangre de Jesús.  
Jesús quiso quedarse para siempre con nosotros.

La noche antes de su Pasión,  
se sentó a la Mesa con sus apóstoles,  
tomó pan, te dio gracias  
y se lo repartió diciendo:

**- Tomad y comed todos de él .....**

Al terminar la Cena tomó una copa con vino,  
te dio gracias de nuevo  
y se la pasó de mano en mano diciendo:

**- Tomad y bebed todos de ella .....**

**- Este es el Sacramento de nuestra fe .....**

## PRESENCIA:-

Nosotros, ahora, al recordar la Pasión,  
Muerte y Resurrección del mismo Jesús,  
no podemos olvidarnos de su Iglesia.

Acuérdate del Papa y los Pastores que la dirigen.  
Te pedimos por los pobres, enfermos y necesitados,  
por los que viven en soledad, lejos de su hogar.  
No te olvides de los que sufren por causa de las guerras,  
ni de los que están sin trabajo o abandonados.

Acuérdate de tus hijos .....  
y de nuestros amigos, familiares y  
miembros difuntos de esta Comunidad.

Nosotros, ahora, nos unimos a María,  
Nuestra Madre e intercesora ante Ti,  
a los santos y a las personas de buena voluntad  
para brindar con el pan y con la copa  
que son ya el Cuerpo y Sangre de Jesús  
diciendo:

**- Por Cristo, con Él y en Él .....**

# COMPARTIMOS EL PAN Y LA PAZ

## **Padre Nuestro:-**

Una de las cosas más importantes que Jesús nos enseñó fue hablar con Dios y llamarle Padre. Padre nuestro, Padre de todos. Si Dios nos ve a todos unidos, escuchará con más alegría y atención nuestras peticiones... Por eso unidos le decimos : **Padre Nuestro .....**

## **La Paz:-**

Vamos a pedir la Paz, pero vamos a ofrecer nuestra colaboración para conseguirla. La paz no llega sola. La paz es fruto de la igualdad. Vamos a conquistarla entre todos.

- **Que la paz del Señor esté con todos nosotros .....**
- **Nos damos la Paz.**

## **Comunión:-**

El Señor, nos concede lo que le pedimos, y además nos invita a su Mesa. Quiere que participemos unidos en la misma Comunión. Vamos a aceptar su invitación sin defraudarle.

- **Dichosos nosotros por haber sido invitados a su Mesa.**
- **Señor, no soy digno de que entres en mi casa .....**

## ORACIÓN FINAL

Esperamos en Ti, Señor,  
porque confiamos en tu Palabra que es Jesús,  
porque nos sentimos en tus manos bondadosas.  
Esperamos en Ti,  
porque tu Espíritu alimenta esta gran esperanza,  
porque nuestras vidas necesitan el impulso de tu gracia,  
porque queremos ser testigos entre los hombres  
de que hay una razón para vivir.

Haz Señor,  
que esta esperanza sea viva,  
vigilante, perseverante, activa,  
que sea transformadora del mundo.

Haznos, Señor,  
sensibles a la esperanza de los seres humanos,  
que ayudemos a los que no tienen que comer,  
que nos acerquemos a los que no tienen esperanza,  
que abramos los ojos, los oídos y el corazón,  
a los que buscan, piden y no encuentran.

Que nuestra esperanza en Ti, Señor,  
nos ponga al servicio de todos los humanos.

Ayúdanos con tu bendición:

- **La Bendición de Dios Padre .....**

- **Podemos ir en Paz .....**

## El poder de la oración.

Cuentan que en una ciudad había una familia profundamente religiosa. Todas las noches se reunía para rezar el rosario. Allí, junto al recuerdo de la Virgen, aparecían los deseos y peticiones de cada uno de los miembros de la familia por los demás: los amigos, los que mueren de hambre, los países en guerra ...

Sobre todo, un día y otro se pedía por los vecinos que vivían en el quinto piso y que estaban en serias dificultades económicas.

"Señor, cuida de Alfonso y de Carmen. Haz que Alfonso consiga trabajo y deje de beber tanto. Haz que Carmen tenga un trabajo menos duro para poder atender mejor a sus hijos. Cuida de su hijo Nacho que no anda con buenos amigos y de su hija Isabel para que no dé esos disgustos en casa".

Así, día a día, aquella familia profundamente religiosa y de buena posición social y económica, encomendaba a sus vecinos en su oración diaria.

y dicen que una noche, mientras rezaban como todos los días, el padre miró a sus hijos, miró su casa, y cayó en la cuenta de que él, desde su empresa, podía echar una mano a estos vecinos y darles algo de lo que estaban pidiendo a Dios para ellos.

Es como si el Señor le hubiera dicho como respuesta a sus oraciones:

Yo ya he hecho algo por Alfonso y por Carmen y por sus hijos. Os he hecho a vosotros que podéis ayudarles, dándoles el trabajo que necesitan

Os tengo a vosotros, que podéis ayudarles en mi nombre: sois ahora mis manos, y mis pies y mi corazón. Podéis hacer que esta familia me encuentre a Mí en vosotros que les ayudáis; que me vean a Mí al veros a

vosotros, que reflejáis mi imagen y semejanza. Sí, podéis ser Dios para ellos y amarles con el mismo corazón que yo les amo y vos amo,

Hasta es posible que la familia entera se arregle mucho mejor.

La oración no es para que Dios cambie; sino para que nos ayude a cambiar a nosotros de actitud. Para que veamos las cosas con los mismos ojos de Dios y hagamos nosotros mismos lo que le estamos pidiendo a Él.

Esta oración es la que vale de verdad; la que consigue 10 que estamos pidiendo a Dios pudiendo hacerlo nosotros mismos, Esta oración es capaz de hacer verdaderos milagros de solidaridad entre las personas.

## SE NOS ESTÁ OLVIDANDO ORAR

*Quien pide, recibe. Lc 11,1-13*

Quizás la tragedia más grave del hombre de hoy sea su incapacidad creciente para la oración. Al hombre actual se le está olvidando lo que es orar.

Las nuevas generaciones hemos abandonado las prácticas de piedad y las fórmulas de oración que han alimentado la fe de nuestros padres. Hemos reducido el tiempo dedicado a la oración y la reflexión interior. Hasta la hemos excluido prácticamente de nuestra vida.

Pero no es esto lo grave. Parece que el hombre actual ha ido perdiendo capacidad de silencio interior y de encuentro sincero consigo mismo y con Dios. Distráido por mil sensaciones, embotado interiormente, encadenado a un ritmo de vida deshumanizador, está abandonando la actitud orante ante Dios.

En una sociedad en la que se acepta como criterio primero y casi único la eficacia, el rendimiento y la utilidad inmediata, la oración queda desvalorizada como algo inútil y poco importante. Fácilmente se afirma que lo importante es «la vida», como si la oración perteneciera al mundo de «la muerte».

Y, sin embargo, necesitamos orar. No es posible vivir con vigor nuestra fe cristiana y nuestra vocación humana, infraalimentados interiormente. Tarde o temprano el hombre experimenta la insatisfacción que produce en el corazón humano, el vacío interior, la banalidad de lo cotidiano, el aburrimiento de la vida y la incomunicación con el misterio.

Necesitamos orar para encontrar silencio, serenidad y descanso que nos permitan sostener el ritmo de nuestro quehacer diario. Necesitamos

orar para vivir en actitud lúcida y vigilante en medio de una sociedad superficial y deshumanizadora.

Necesitamos orar para encontrarnos valientemente con nuestra propia verdad y ser capaces de una autocrítica personal sincera. Necesitamos orar para no desalentarnos en el esfuerzo de irnos liberando individual y colectivamente de todo lo que nos impide ser más humanos.

Necesitamos orar para liberarnos de nuestra propia soledad interior y poder vivir ante un Padre, en actitud más festiva, agradecida y creadora.

Felices los que también en nuestros días sean capaces de experimentar en lo más profundo de su ser, la verdad de las palabras de Jesús: «Quien pide, está recibiendo, quien busca está hallando, y al que llama se le está abriendo».

## APRENDER EL PADRENUESTRO

**Domingo.- 17º C.** *Cuando oréis decid: ... Lc 11, 1-13*

Hemos recitado tantas veces el Padrenuestro y, con frecuencia, de manera tan apresurada y superficial, que hemos terminado, a veces, por vaciarlo de su sentido más hondo.

Se nos olvida que esta oración nos la ha regalado Jesús como la plegaria que mejor recoge lo que él vivía en lo más íntimo de su ser y la que mejor expresa el sentir de sus verdaderos discípulos.

De alguna manera, ser cristiano es aprender a recitar y vivir el Padrenuestro. Por eso, en las primeras comunidades cristianas, rezar el Padrenuestro era un privilegio reservado únicamente a los que se comprometían a seguir a Jesucristo.

Quizás, necesitamos «aprender» de nuevo el Padrenuestro. Hacer que esas palabras que pronunciamos tan rutinariamente, nazcan con vida nueva en nosotros y crezcan y se enraícen en nuestra existencia.

He aquí algunas sugerencias que pueden ayudarnos a comprender mejor las palabras que pronunciamos y a dejarnos penetrar por su sentido.

*Padre nuestro que estás en los cielos.* Dios no es en primer lugar nuestro juez y Señor y, mucho menos nuestro Rival y Enemigo. Es el Padre que desde el fondo de la vida, escucha el clamor de sus hijos.

Y es *nuestro*, de todos. No soy yo el que reza a Dios. Aislados o juntos, somos *nosotros* los que invocamos al Dios y Padre de todos los hombres. Imposible invocarle sin que crezca y se ensanche en nosotros el deseo de fraternidad.

*Está en los cielos* como lugar abierto, de vida y plenitud, hacia donde se dirige nuestra mirada en medio de las luchas de cada día.

*Santificado sea tu Nombre.* El único nombre que no es un término vacío. El Nombre del que viven los hombres y la creación entera. Bendito, santificado y reconocido sea en todas las conciencias y allí donde late algo de vida.

*Venga a nosotros tu Reino.* No pedimos ir nosotros cuanto antes al cielo. Gritamos que el Reino de Dios venga cuanto antes a la tierra y se establezca un orden nuevo de justicia y fraternidad donde nadie domine a nadie sino donde el Padre sea el único Señor de todos.

*Hágase tu voluntad así en la tierra como en el cielo.* No pedimos que Dios adapte su voluntad a la nuestra. Somos nosotros los que nos abrimos a su voluntad de liberar y hermanar a los hombres.

*El pan de cada día dánosle hoy.* Confesamos con gozo nuestra dependencia de Dios y le pedimos lo necesario para vivir, sin pretender acaparar lo superfluo e innecesario que pervierte nuestro ser y nos cierra a los necesitados.

*Perdónanos nuestras deudas, egoísmos e injusticias* pues estamos pues estamos dispuestos a extender ese perdón que recibimos de ti, a todos los que nos han podido hacer algún mal.

*No nos dejes caer en la tentación* de olvidar tu rostro y explotar a nuestros hermanos. Presérvanos en tu seno de Padre y enséñanos a vivir como hermanos.

*Y líbranos del mal.* De todo mal. Del mal que cometemos cada día y del mal del que somos víctimas constantes. Orienta nuestra vida hacia el Bien y la Felicidad.

## Guión de homilía.-

Una cosa aparece clara en el Evangelio: que Jesús dedicaba mucho tiempo a la oración y buscaba un lugar adecuado para estar a solas con Dios.

Muchas de las oraciones de Jesús son en situaciones comprometidas: cuando necesita fuerzas para llevar adelante su Misión. Y también para dar gracias al Padre porque le ha escuchado, o para pedir por los suyos, incluso por sus enemigos.

Jesús oraba con pocas palabras y durante mucho tiempo:

- "Padre, yo sé que Tú me escuchas siempre..."

"Padre, que no se haga mi voluntad sino la tuya..."

Y pasaba la noche entera repitiendo esta plegaria.

Muchas veces nosotros recitamos todas nuestras oraciones en un santiamén. Sabemos muchas oraciones de memoria, pero no hemos aprendido a hablar con el Señor.

Uno de los pasajes del Evangelio que más nos debe ayudar a aprender a hacer oración, es el que dice: "Al atardecer salió al monte a solas para orar..." Y otro pasaje también llamativo: "Salió de casa y se sentó a orillas del mar..."

Jesús oraba en todas partes. También acudía a la Sinagoga y al Templo, pero sus momentos más íntimos eran cuando buscaba un lugar solitario, tranquilo.

En muchas ocasiones se encontraba agobiado por quienes le rodeaban, le buscaban..., que casi se encontraba sin fuerzas. Por ese necesitaba dejarse llenar por la calma y el frescor de la noche. Y cuando

después descendía donde ellos, volvía luminoso, transparente, y todos quedaban asombrados. Por eso le dijeron: " Maestro, enseñanos a orar".

Pero, al igual que nosotros, también Jesús experimentó el fracaso de su oración. Jesús oró por Judas y este acabó ahorcándose. Jesús oró por sus enemigos.

Y es que sería una presunción pretender obtener siempre lo que se pide. La fe consiste en estar seguros de que un día de alguna manera, se conseguirá. Pero hay que tener paciencia. Si cometes el error de apresurarte, lo puedes echar todo a perder.

Pongamos un ejemplo: la duda que una madre pueda tener en la salvación de sus hijos, que no son practicantes o que han perdido la fe. Mientras ellos te vean con fe hacía ellos, estos no escapan a la fe, sino que se apoyarán en tu propia fe y, muchas veces, les bastará con eso. Algún día, quizá después de tu propia muerte, despertarán a la fe, como pasó con los discípulos. El propio Jesús había dicho: "Cuando sea levantado en alto, atraeré a todos hacía Mí."

Para entonces muchos de los suyos le habían abandonado, pero Él había sembrado la semilla y tenía que dar su fruto. Sabía que esto no se podía conseguir de un día para otro.

Nosotros debemos evitar la tentación de pensar que todo se tiene que cumplir al momento. Pero también debemos, como Judit, arriesgarnos un poco. No solo debemos pedir para que las cosas del mundo se arreglen por el buen camino, sino que debemos trabajar por construir el Reino de Dios en la tierra: "Padre, no se haga mi voluntad sino la tuya".

# R I T O   P E N I T E N C I A L

\* Muchas veces nos creemos tan seguros de nosotros mismos que olvidamos que, Dios, nos puede hacer felices y darnos lo que necesitamos. **Señor ten piedad.**

\* Pedimos perdón al Señor por abandonar un medio tan importante en nuestra vida cristiana como la oración. **Cristo ten piedad.**

\* A veces nos dejamos llevar por las críticas a la iglesia y a su misión. Pidamos perdón por no trabajar suficientemente en su empeño de llevar al Señor a todo el mundo. **Señor ten piedad**

## 4. PETICIONES

4.1. Por la Iglesia. Para que se esfuerce muchísimo más en incentivar la experiencia de Dios en los cristianos. Para que potencie la oración personal y comunitaria. Roguemos al Señor.

4.2. Para que, el mundo, no se encierre en sí mismo. Para que mire al cielo buscando respuesta a los retos y dificultades que se plantean. Roguemos al Señor.

4.3 Por las familias; para que sean transmisoras del amor de Dios. Para que no olvidemos el bendecir la mesa al mediodía y el rezar antes de acostarnos. Roguemos al Señor.

4.4. Por los que se sienten derrotados por las preocupaciones de cada día. Por aquellos que piensan que sólo el mundo es capaz de dar soluciones a todo y para todos. Roguemos al Señor.

## 6. ORACION FINAL

### ENSÉÑANOS A REZAR

No solamente a celebrar la fe. También a hablar contigo

No solamente a trabajar por los demás. También a estar contigo

No sólo a pensar en nosotros. También a pensar en los demás.

Que no nos aislemos de la fuerza del cielo

Que no nos alejemos de la fuerza de la oración

Que confiemos en el poder de la oración

### ENSÉÑANOS A REZAR

Amén.

# ORACIÓN DE LOS FIELES

Los niños, por su ingenuidad, son los primeros en ser escuchados por Jesús: "Dejad que los niños se acerquen a mí". Pongamos acento de niño en nuestra oración de hoy.

**1 :-** Amigo Jesús, hoy te quiero pedir con todo mi corazón por mi familia, mis amigos y todas las personas que están junto a mí. Que a nadie le falte tu ayuda... - **Te pido que me escuches.**

**2 :-** Amigo Jesús, Tú lo sabes todo, Tu sabes que te amo y que quiero hacer siempre tu voluntad. Ayúdame a mirar el lado bueno de las personas y de las cosas, y ver qué puedo hacer para mejorar este mundo... **Te pido que me escuches.**

**3 :-** Amigo Jesús, me has dado un gran corazón para amarte a Ti y a los demás. Ayúdame a amar a todos los que viven cerca y lejos de mí, incluso a los que me hacen algún daño. **Te pido que me escuches .**

**4 :-** Amigo Jesús, que eres generoso y estás siempre dispuesto a concedernos un favor. Te pido por todos los que sufren, para que les ayudes a superar las pruebas del dolor, la soledad y la enfermedad... **Te pido que me escuches .**

**Oración.-** Que llegue hasta tu presencia, Señor,  
nuestra oración confiada de tus hijos necesitados,  
y se cumpla cuanto te lo pedimos con fe. A m é n.

## Oración universal:

Pedid y se os dará, porque quien pide recibe, nos ha dicho el Señor. Oremos confiadamente.

1- Por todos los que formamos la Iglesia para que valoremos la oración como alimento y expresión de nuestra fidelidad a Jesucristo.

**Roguemos al Señor.**

2- Por todos los ciudadanos de todos los países para que la experiencia de amistad con Dios nos lleve a escucharnos los unos a los otros, y fomente una convivencia más pacífica entre todos.

**Roguemos al Señor.**

3- Por todos los “cansados y agobiados” por las preocupaciones y problemas de cada día, para que la vida nueva que brota de la amistad con Jesús dé sentido a lo que están viviendo.

**Roguemos al Señor.**

4- Por nuestra comunidad parroquial, para que el dialogo de amistad con Dios sea central e insistente, y nos lleve a una sincera caridad fraterna hacia todos.

**Roguemos al Señor.**

**Oremos: -**

Padre nuestro, al hablar contigo te presentamos todas nuestras necesidades. Que Tu misericordia nos impulse a amar a todos sin rechazar, ni excluir a nadie. Por Jesucristo, nuestro Señor.

# " SEÑOR, ENSEÑANOS A ORAR "

**Domingo 17º - C.**

## **P R E S E N T A C I Ó N . -**

### **Monitor.-**

Hacer oración no es pedir y recibir. Orar es algo muy distinto: es creer que Dios es capaz de hacer mucho más de lo que nosotros pedimos o pensamos.

Orar es dejarse transformar por aquel en quien creemos. Cada uno de nosotros debemos convertirnos al Dios en el que creemos y al que rezamos.

Nada hay de lo que tengamos tanta necesidad como de Dios. Por eso el hombre, a pesar de todo, es un ser en constante búsqueda de aquello que le hace ser alguien. Alguien querido, alguien amado. Alguien que necesita, por encima de todo , ser escuchado.

De eso vamos a tratar en esta Celebración. Nos preparamos con esta canción. " **Habla, Señor, que tu hijo escucha. Habla ,Señor, que quiero escuchar**".

### **Canto:**

### **Saludo del Sacerdote.-**

Que la gracia y la paz, de parte de Dios, nuestro Padre, de Jesús, su Hijo y nuestro hermano, y de su Espíritu de amor, estén con todos nosotros...