

¡ ÁNIMO !

NO TENGÁIS

MIEDO.

**Domingo 19º A**

# ¡ ÁNIMO ! , NO TENGÁIS MIEDO.

**Domingo. 19.A**

**RITOS INICIALES.**

## **Presentación.:-**

Vivimos en la sociedad del miedo:

Tenemos miedo a la violencia y al terrorismo; miedo a la contaminación y al paro. Miedo a la inseguridad en el puesto de trabajo. Miedo a la soledad, al aislamiento, a vernos solos y marginados en la edad adulta.

Tenemos miedo a los cambios en la Iglesia y en la Religión.

Jesús nos dice hoy en el Evangelio: ¡ Ánimo ! No tengáis miedo.

El miedo nos hace ver fantasmas por todas partes, nos hace olvidar el presente y añorar el pasado; Pero, sobre todo nos impide trabajar en la vida y colaborar con los demás para la buena marcha de la sociedad.

En esta Celebración vamos a dejar a un lado nuestros miedos, vamos a recuperar fuerzas para vivir el presente y trabajar unidos.

## **Canto.-**

## **Saludo de acogida:-**

Que el Amor de Dios Padre, la cercanía de su Hijo Jesús y el poder del Espíritu Santo, estén con todos nosotros.

# ¡ ÁNIMO ! , NO TENGÁIS MIEDO.

## **Domingo. 19.A**

### **RITOS INICIALES.**

#### **Presentación.:-**

Nos encontramos en un momento de la historia, difícil y duro. También en una situación de dudas y conflictos en nuestra vida de creyentes. Pero, las crisis y dificultades no deben servir para sentirnos derrotados, sino para luchar y superarlas.

El derrotista es la persona que se deja acobardar por el miedo, renuncia al futuro y pone el presente como un muro imposible de superar. El derrotista agranda los problemas y los teme como una amenaza para el futuro.

El creyente, que no pone su confianza en el Señor, ve el demonio por todas partes, se imagina herejías. Si en la Iglesia aparecen nuevos ritos y costumbres, ve en ello algo en contra de la fe y la religión. Si hay menos vocaciones religiosas, imagina que la Iglesia no tiene futuro. Confunde con facilidad, lo temporal con lo eterno y los cambios en la Iglesia, con la pérdida de fe.

Al derrotista le pasa como a Pedro: tiene miedo a hundirse cuando camina por el desconocido mar hacia Jesús, que aunque aparenta estar dormido, camina a nuestro lado.

#### **Canto:-**

## **Saludo de acogida:-**

Que el Amor de Dios Padre, la cercanía de su Hijo Jesús y el poder del Espíritu Santo, estén con todos nosotros.

## **P E D I M O S    P E R D Ó N:-**

Ante los problemas, luchas y dificultades de cada día, todos nos sentimos miedosos, cobardes y sin fuerzas para seguir adelante. Vamos a pedir perdón a Dios por desconfiar de su presencia amorosa entre nosotros.

### **Monitor:-**

- Muchas veces el miedo nos impide trabajar y luchar en la vida y desconfiamos de tu ayuda.... **Señor, ten piedad.**

- Muchas veces protestamos por los cambios y nos quejamos diciendo que nos hacen perder la fe.... **Cristo, ten piedad.**

- Muchas veces vemos herejías, debilidades y desastres en la Iglesia y dejamos de prestar nuestra ayuda y desconfiamos de los sacerdotes.... **Señor, ten piedad.**

### **Sacerdote:-**

Que Dios, que es un Padre Misericordioso, nos libre de nuestros miedos y perdone nuestra falta de fe y confianza en él .... Amén.

Os doy la señal de su perdón. En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. A m é n.

## **GLORIA O CANTO:-**

Dios es un ser cercano, que nos toma de la mano y nos salva de todos los peligros. Por todo eso, y por muchas cosas más, le estamos agradecidos y desde el fondo nuestro corazón, le decimos... (le cantamos....) (canto o rezo del Gloria).

## **ORACIÓN**

Señor, Tú viviste entre nosotros,  
y supiste lo que es sufrir y padecer,  
supiste lo que es enfrentarse  
a los golpes de la vida y a la cruda realidad.  
Pero lo superaste con valentía,  
sin dar marcha atrás atenazado por el miedo.  
Concédenos esa fuerza y ese valor  
para afrontar las dificultades de nuestra vida,  
para aceptar los cambios y opiniones  
sin sentirnos nunca derrotados y fracasados.

Amén

# ENCUENTRO CON LA PALABRA

## PRIMERA LECTURA

### **Monición.-**

Dios no se impone al hombre por la fuerza, sino que se acerca como un susurro, como una suave brisa.

### **Lectura del Libro de los Reyes. 1 Rey 19,9a.11-13a**

En aquellos días, al llegar Elías al monte de Dios, al Horeb, se refugió en una gruta.

El Señor le dijo:

- Sal y aguarda al Señor en el monte, que el Señor va a pasar.

Pasó antes del Señor un viento huracanado, que agrietaba los montes y rompía los peñascos: en el viento no estaba el Señor.

Vino después un terremoto, y en el terremoto no estaba el Señor.

Después vino un fuego, y en el fuego no estaba el Señor.

Después se escuchó un susurro.

Elías, al oírlo, se cubrió el rostro con el manto y salió a la entrada de la gruta.

**Palabra de Dios**

# ACLAMACIÓN O CANTO

Acudimos al Señor con toda confianza y le decimos....

**Todos**:- "Confiamos siempre en Dios"

- A menudo nada sabemos del mañana,  
estamos desorientado y llenos de preocupaciones;  
nada vemos claro, todo parece estar sin salida,  
pero sabemos que el Señor nos ayudará.

**Todos**:- "Confiamos siempre en Dios".

- Vemos a la gente llena de egoísmo y codicia,  
trabajar tan sólo para ganar oro;  
también nosotros tenemos ganas de tener como ellos,  
pero sabemos que nuestro oro es el Señor.

**Todos**:- "Confiamos siempre en Dios":

## SEGUNDA LECTURA

### **Monición.-**

San Pablo nos dice que ama tanto a su pueblo, que estaría dispuesto a ser perseguido si con ello salva a su pueblo.

### **Lectura de la Carta de San Pablo a los Romanos. 9,1-5**

Hermanos: Como cristiano que soy, voy a ser sincero; mi conciencia, iluminada por el Espíritu Santo, me asegura que no miento.

Siento una gran pena y un dolor incesante, pues por el bien de mis hermanos, los de mi raza y sangre, quisiera incluso ser un proscrito lejos de Cristo.

Ellos descienden de Israel, fueron adoptados como hijos, tienen la presencia de Dios, la alianza, la ley, el culto y las promesas.

Suyos son los patriarcas, de quienes, según lo humano, nació el Mesías, el que está por encima de todo: Dios bendito por los siglos. Amén.

**Palabra de Dios.**



## **E V A N G E L I O**

### **Monición:-**

Necesitamos una fe personal, no sólo recibida como herencia. No debemos pensar que Jesús es un fantasma a nuestro lado, sino alguien que nos ayuda siempre.

### **Lectura del Santo Evangelio según San Mateo. 14,22-33.**

Después que se sació la gente, Jesús apremió a sus discípulos a subir a la barca y a que se le adelantaran a la otra orilla, mientras Él despedía a la gente.

Y después de despedir a la gente subió a solas al monte para orar. Llegada la noche estaba allí solo.

Mientras tanto la barca iba ya muy lejos de la tierra, sacudida por las olas, porque el viento era contrario. De madrugada se les acercó Jesús andando sobre el agua. Los discípulos, viéndole andar sobre el agua, se asustaron y gritaron de miedo, pensando que era un fantasma.

Jesús les dijo enseguida: ¡Animo, soy yo, no tengáis miedo!.

Pedro le contestó: Señor, si eres Tú, mándame ir hacia Ti, andando sobre el agua.

Él le dijo: ven.

Pedro bajó de la barca y echó a andar sobre el agua acercándose a Jesús; pero, al sentir la fuerza del viento, le entró miedo, empezó a hundirse y gritó: Señor sálvame.

Enseguida Jesús extendió la mano, lo agarró y le dijo: ¡Qué poca Fe!. ¿Por qué has dudado?.

En cuanto subieron a la barca amainó el viento. Los de la barca se postraron ante Él diciendo: realmente eres Hijo de Dios.

**Palabra del Señor.**

# Homilía :- ¡ Ánimo ! No tengáis miedo.

Hemos escuchado el relato del Evangelio y vamos a intentar aplicarlo a nuestras vidas de cristianos.

También nosotros, como los apóstoles, vamos caminando en una barca por el mar de la vida. Y muchas veces Jesús no está con nosotros, se ha quedado fuera o lo hemos dejado abandonado.

Surge la tormenta, llegan los problemas de cada día, Jesús no está con nosotros, pero al ver que se acerca para echarnos una mano, no lo reconocemos. Lo tenemos tan abandonado, nos hemos alejado tanto de Él, que ya no lo reconocemos en ese amigo, en ese vecino, en esa persona desinteresada que viene a ayudarnos.

Cuando al fin lo reconocemos, queremos saltar de la barca, escapar de los problemas, ir hacia Él, dejando a los demás solos.

Jesús nos dice : " Ánimo, no tengáis miedo ".

Es que, el miedo es un mal compañero de viaje, que impide ver las cosas claras y no deja hacer nada o incluso hace ver fantasmas por todas partes.

Jesús nos anima para que no tengamos miedo, para que sigamos unidos en la barca, y para que no nos sintamos nunca derrotados.

El que tiene miedo, el que se siente derrotado, no hace nada y además ve cómo los problemas se agigantan.

Si hablamos de tema Religioso, ante cualquiera duda, los derrotistas hablan de pérdida de fe : "Ya no hay fe en el mundo, ya todo está perdido, ya no hay nada que hacer", suelen decir.

Si ven que se realizan cambios en la Misa, en el Padre Nuestro o en cualquier otro rito religioso, están viendo sacrilegios, irreverencias, demonios por todas partes. Y así ellos no hacen nada.

Si hablamos de que cada vez hay menos sacerdotes, menos vocaciones religiosas, ya se están imaginando el naufragio de la Iglesia, la desaparición de la Religión.

Pero ellos seguirán sin hacer nada, sin poner nada de su parte para remediarlo. Sólo saben lamentarse.

Si se enfrentan con la sociedad actual pluralista y democrática, con ansias de libertad, ven el caos por todas partes y confunden las cosas. Pero tampoco harán nada.

Así ocurre que el miedo no deja ver la realidad y mucho menos hacer algo.

Si tenemos tanto miedo en temas religiosos es porque nuestra fe es débil o no tenemos fe.

Jesús nos dice, ánimo, no tengáis miedo. Seguid en la barca, seguid unidos, ayudaos unos a otros, y llegaréis a puerto seguro. Porque después de la tempestad ..... viene la calma.

Vamos a dejar a un lado esos miedos tontos, vamos a dejar de ver fantasmas por todas partes, vamos a enfrentarnos a los problemas de la vida, que son muchos, no vamos a hacerlos mayores de lo que son. Pero vamos a trabajar, vamos a ayudar y colaborar, vamos a echar una mano. Así triunfaremos en la vida.

## **CREDO : Con las manos tendidas**

Creemos en Ti, Padre,  
que nos das la salvación  
como regalo a compartir y celebrar con todos.

Creemos  
en la verdad del amor de Jesucristo  
descubierto cada día en cada hermano

Creemos en Ti, Espíritu,  
que nos animas en la tarea fascinante  
de ir transmitiendo codo a codo,  
desde nuestra pequeña comunidad  
la Buena Nueva con las manos tendidas y abiertas  
dispuestos siempre más a preguntarnos que a contestar,  
a descubrir, a aprender y a tomar ejemplo del amigo.

Creemos en el diálogo y en la reconciliación  
como actitud primera de convivencia;  
creemos en la imagen de Cristo  
que nos sugiere la sonrisa o la exigencia del hijo,  
del hermano o del amigo.

Creemos en la Iglesia como camino,  
comunidad de comunidades,  
como encuentro de todos...  
En la Iglesia rica en pluralidad,  
tan abierta y cercana,

como seamos capaces de ser abiertos  
y cercanos cada uno de nosotros.

Creemos que el Mensaje de Cristo  
sólo puede vivir en Comunidad;  
profundizarlo, intentar hacerlo propio  
es un trabajo inacabado para todos.

Creemos en la Comunidad porque no es perfecta,  
porque duda y se pregunta,  
porque nos necesita y la necesitamos,  
porque es servicio y entrega,  
porque es calor, abrazo y fiesta.

Creemos en la Comunidad porque es dolor,  
despedida, sufrimiento, desaliento...  
y porque hace posible  
las pequeñas victorias de cada día  
sobre nuestro egoísmo, individualismo e indiferencia.

Creemos, Jesús amigo, Jesús cercano,  
que aquí, en medio de nosotros  
como nos has prometido,  
estás presente, vivo y triunfante  
en el gozo de tu Espíritu.

**I G L E S I A   E N   O R A C I Ó N**

Es el momento de confiar en el Señor y pedirle por todos. No vamos a quedarnos cortos y vamos a confiar en su Amor por nosotros.

**Monitor:-**

1 - Te pedimos por el Papa y los Pastores de la Iglesia; por los jefes y gobernantes de la sociedad, para que se encuentren con el pueblo y hagan un mundo más humano.

**Todos:- Confiamos en el Señor.**

2 - Te pedimos por los que viven tristes y afligidos; por los inválidos, enfermos y moribundos, y por todos aquellos a los que la vida les tiene postrados.

**Todos:- Confiamos en el Señor.**

3 - Te pedimos por todos los que no han conocido la felicidad, o no han encontrado un amigo en quien confiar.

**Todos:- Confiamos en el Señor.**

4 - Por todos los pueblos que son explotados; por los que se ven privados de sus derechos y sufren malos tratos.

**Todos:- Confiamos en el Señor.**

5 - Por todos nosotros, para que nos des fuerza para ayudar a los pobres y necesitados y, entre todos, consigamos que reine el amor y la paz en el mundo.

**Todos:- Confiamos en el Señor.**

**Oremos :** Todo esto, y muchas cosas más,  
confiamos alcanzar de tu infinita bondad.

Amén.

## **R I T O   D E   O F R E N D A S**

(Junto con el pan y vino de la Eucaristía, se pueden ofrecer símbolos que hagan referencia a la celebración con una breve explicación: barca, ancla, sogas.....).

**Canto:-**

### **O R A C I Ó N**

Junto con el pan y el vino,  
ofrecemos hoy nuestras vidas.  
Vidas cansadas y fatigadas,  
pero vidas llenas de confianza,  
dispuestas a seguir luchando  
en favor de nuestros hermanos.  
Vidas llenas de confianza en Dios,  
porque después de la tempestad y la zozobra,  
siempre viene la serenidad y la calma.  
Te lo pedimos por Jesucristo nuestro Señor.

**A m é n.**

# LA GRAN PLEGARIA EUCARÍSTICA

- El Señor esté con nosotros....
- Levantemos el corazón....
- Demos gracias al Señor, nuestro Dios....

## PREFACIO:-

Te damos las gracias y te bendecimos  
porque de Ti viene nuestra salvación.  
Has hecho todas las cosas con amor  
y no te olvidas de nadie.  
Aunque busquemos pequeñas seguridades,  
el Universo descansa en tu regazo,  
como una barca en el puerto.

Tú conoces los sentimientos del corazón humano  
y sigues con impaciencia  
el recorrido de nuestras vidas.  
Tú haces salir el sol sobre nosotros  
y envías la lluvia sobre los campos.  
Has amado tanto al mundo  
que nos enviaste a tu Hijo Jesús  
para que no nos faltara nada.

Por todo esto, nos sentimos alegres y confiados,  
nos unimos a los santos,  
a las personas de buen corazón,  
a tu Madre y nuestra Madre, la Virgen María,  
para entonar, llenos de alegría,  
el himno de tu gloria.  
diciendo:-- **Santo, Santo, Santo.....**



## CONSAGRACIÓN:-

Sólo el que sabe admirar la Creación,  
a la luz de la confianza en Ti,  
puede descubrir la bondad y la grandeza  
de que están llenas todas las cosas.  
Sólo los sencillos de corazón,  
los que no ceden ante el dinero y el poder,  
los que no se dejan aplastar por el placer,  
son capaces de ver este mundo como obra de tus manos  
y darse cuenta de que Tú estás en toda la Creación.

Envía tu Espíritu Santo para que nos haga comprender  
estas cosas tan maravillosas y sencillas.

Que, con la fuerza de su poder,  
transforme este pan y este vino,  
en el Cuerpo y la Sangre de Jesús.

Jesús, antes de pasar de este mundo al Padre,  
quiso dar a sus amigos la prueba suprema de su amor.  
Sentado a la Mesa con sus Apóstoles,  
tomó pan en sus manos, lo bendijo,  
y se lo repartió , diciendo...

**- Tomad y comed todos de él .....**

Al terminar la Cena, tomó un cáliz con vino,  
te dio gracias, brindó por el triunfo,  
y se lo pasó de mano en mano, diciendo....

**- Tomad y bebed todos de él .....**

**- Este es el misterio de nuestra fe .....**

## PRESENCIA:-

Nosotros, ahora, después de recordar la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús, queremos ofrecerte este Sacrificio de reconciliación y recordarte todas las necesidades de nuestro mundo.

Acuérdate del Papa y demás Pastores de tu Iglesia: que no desconfíen de Ti y nos den confianza a nosotros.

Acepta la fe vacilante de esta Comunidad de .....

que no nos desanimemos ni demos marcha atrás ante los criterios opuestos que nos envuelven.

Ayuda a los que luchan por una sociedad nueva, sin pobres ni ricos, sin fronteras ni alambradas.

No te olvides de los que te buscan con un corazón sincero y sencillo.

Recuerda a tus hijos N .....

y a todos nuestros familiares, amigos

y fieles difuntos de esta Comunidad

y de la familia universal

que confiaron en Ti y siguieron tus pasos.

Confiados en tu Palabra,

unidos a María, a los santos

y a las personas de buena voluntad,

brindamos con el Pan y la Copa,

que son ya el Cuerpo y la Sangre de Jesús

diciendo.....

**- Por Cristo, con Él y en Él .....**

## **PREPARAMOS EL BANQUETE**

### **Pedimos el pan:-**

Llamar a Dios, Padre, es señal de confianza, por eso Jesús nos enseñó a rezar el Padre Nuestro. Que hoy sea la oración confiada de los hijos que se entregan en brazos de su madre. Con toda confianza le decimos.     **- Padre Nuestro .....**

### **Queremos la paz:-**

Los cobardes, los que se sienten derrotados, los que no tienen fuerzas para seguir adelante,... no viven en paz. Cuando cumplimos con nuestro deber, nos esforzamos y trabajamos,... sentimos en nuestro corazón la paz y la alegría...

**- Que la Paz del Señor esté con todos nosotros...**

**- Nos damos el abrazo de Paz.....**

### **Canto:-**

### **Compartimos el Pan:-**

Jesús nos invita a su Banquete para comer el Pan de Vida, que es el alimento para nuestra vida de creyentes. Él será la fuerza que nos impulse en las duras tareas de cada día.

**- Dichosos nosotros por haber sido invitados a esta Mesa..**

**- Señor, no soy digno.....**

### **Canto:-**

## **ORACIÓN FINAL : En un solo barco**

Señor Jesús,  
Tú nos has lanzado al mar de la vida  
en un solo barco.  
Un barco para todos:  
hombres y mujeres, negros y blancos,  
sanos y enfermos, ateos y creyentes;  
un barco que Tú conduces hacia el puerto  
con mano firme en horas de bonanza  
y en tiempo de tempestad.

Cuida, Señor,  
a cada uno de los que navegamos mar adentro.  
¿Cómo íbamos a encontrar la paz  
si un hermano nuestro, un solo hermano,  
se hundiera ante nosotros  
y desapareciera para siempre de nuestra vista?  
¿Quién podría llenar su hueco en nuestro corazón?

Haz, Señor, que,  
a pesar de nuestros egoísmos,  
de nuestra soberbia, de nuestros miedos,  
nos arriesguemos a dar la mano y perdonar  
a quienes necesiten nuestra ayuda  
para que, agarrados a Ti,  
logremos desembarcar un día, todos juntos,  
en el único puerto:  
el corazón del Padre.

**RITOS FINALES**

## **O R A C I Ó N**

Esperamos en Ti , Señor,  
porque confiamos en tu Palabra que es Jesús.  
Esperamos en Ti, porque tu Espíritu  
alienta esta gran esperanza.  
Esperamos porque nuestra vida  
necesita el impulso de tu gracia.

### **Todos:- "Esperamos en Ti, Señor"**

Esperamos en Ti, Señor,  
porque queremos ser testigos  
de que hay una razón para vivir.  
Señor, que nuestra esperanza sea viva,  
vigilante, perseverante, activa.

### **Todos:- "Esperamos en Ti, Señor"**

Haznos, también, Señor, sensibles  
a las esperanzas de los seres humanos:  
que comprendamos a los que no les llega para comer,  
que nos acerquemos a los que no tienen esperanza,  
que luchemos junto a los que luchan por la justicia.  
Queremos abrir los ojos, los oídos y el corazón  
a todos los que buscan comprensión.

### **Todos:- "Esperamos en Ti, Señor"**

## **B E N D I C I Ó N**

**Ayúdanos con tu Bendición .....**

# **Domingo 19° A**

## **PRIMERA LECTURA**

### **Presentación:-**

Vamos a escuchar unos viejos, pero sabios consejos, que nos pueden servir y ayudar para afrontar momentos difíciles.

### **Lectura del libro de los Proverbios.**

Confía en Dios de todo corazón  
y no te apoyes en tu propia inteligencia;  
reconócelo en todos tus caminos,  
que Él enderezará tus sendas.  
Quien confía en sus riquezas, ese caerá.  
Los justos brotarán como follaje.  
El que confía en el poder es un necio;  
pero el que camina con sabiduría se salvará.

### **Palabra de Dios.**