

SEGUIR A JESÚS

SIN MIEDO

**Domingo 12 - A.**

# SEGUIR A JESÚS SIN MIEDO.

**Domingo 12º - A**

## RITOS INICIALES

### **Presentación.-**

El Evangelio de hoy nos transmite un Mensaje un poco extraño y duro para nosotros: " No tengáis miedo a los que matan el cuerpo, pero no pueden matar el alma ".

Nuestra sociedad piensa lo contrario.

Hay que temer al que nos puede quitar la vida. Sin embargo no se teme a los que quitan los valores humanos, como pueden ser la honradez, la amistad, el amor .....

En esta Celebración vamos a intentar entender el sentido del Mensaje de Jesús, y sobre todo vamos a ponerlo en práctica.

Porque nuestra reunión, nuestra Celebración, no es sólo para rezar aquí sin miedo, sino para llevar a nuestra vida de cada día, sin miedo, lo que nos enseña Jesús aquí.

### **Canto.-**

### **Saludo del Sacerdote.-**

Que el Dios, Padre del Amor, hijo Servicial y Espíritu de Fortaleza esté con todos nosotros .....

## RITO DEL PERDÓN

Como siempre, nuestras vidas no se ajustan a las enseñanzas de Jesús, ni al ejemplo de su vida. Por esto al comenzar la Celebración de hoy vamos a pedir perdón.

\*.- Nuestra cobardía nos impide llevar a la vida lo que Dios nos enseña en la Celebración de la Eucaristía. Por eso :**Señor, ten piedad.**

\*.- Nuestra pereza no nos deja cumplir con nuestro deber de cristianos en la tarea de cada día. Por eso: **Cristo ten piedad.**

\*.- Nuestro orgullo oculta nuestras buenas intenciones y no nos ponemos al servicio de los demás, ni les ayudamos. Por eso: **Señor, ten piedad.**

### **Perdón.-**

Dios es un Padre bondadoso. Él siempre perdona y olvida.

Por eso nos concede el perdón en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. A m é n.

## GLORIA

Dios es nuestro Padre cariñoso que promete y cumple.  
Nos promete el perdón y la ayuda, y nos ha perdonado una vez más.  
Por eso, agradecidos, le decimos: **Gloria a Dios en el cielo ...**

## ORACIÓN

Señor, Tú estás a nuestro lado,  
nos ayudas y quitas nuestros miedos.  
Estás junto a nosotros,  
pero nos cuesta reconocerte.  
Vives dentro de nosotros  
y de todos los hombres y mujeres.  
Tienes rostro humano  
y eres bueno y cariñoso con nosotros.  
Queremos aceptar esta realidad,  
queremos vivirla en la tarea de cada día.  
Queremos proclamar sin miedo tu Evangelio,  
pero queremos sobre todo,  
llevarlo a la vida de cada día.  
Ayúdanos.  
Te lo pedimos  
por Jesucristo Nuestro Señor.  
A m é n.

# ENCUENTRO CON LA PALABRA DE DIOS

## PRIMERA LECTURA

### Monición.-

Jeremías se siente angustiado ante el acoso de sus enemigos, pero siente que Dios está con él y confía en el Señor.

### Lectura del Profeta Jeremías. 20,10-13

Dijo Jeremías:

- Oía el cuchicheo de la gente:

«Pavor en torno;

delatado, vamos a delatarlo.

Mis amigos acechaban mi traspié:

«A ver si se deja seducir y lo violaremos,  
lo cogemos y nos vengaremos de él».

Pero el Señor está conmigo,

como fuerte soldado,

mis enemigos tropezarán

y no podrán conmigo.

Se avergonzarán de su fracaso

con sonrojo eterno que no se olvidará.

Señor de los ejércitos, que examinas al justo

y sondeas lo íntimo del corazón,

que yo vea la venganza que tomas de ellos,

porque a Ti encomendé mi causa.

Cantad al Señor, alabad al Señor,

que libró la vida del pobre de manos de los impíos.

**Palabra de Dios**

## A CLAMACIÓN O SALMO

### **No tenemos miedo para hacer el bien**

Son muchas las amenazas y los miedos,  
los presentimientos y las sospechas nos paralizan,  
el miedo a lo extraño y desconocido  
nos hace desconfiar y no colaborar.

**Todos.- No tenemos miedo para hacer el bien.**

Nos sentimos temerosos ante lo imprevisible,  
nos acobarda el futuro extraño y los reveses de la vida,  
nos sentimos acorralados y amenazados,  
y esto nos hace desconfiar y no colaborar.

**Todos.- No tenemos miedo para hacer el bien.**

Nuestras vidas parecen ir a la deriva,  
andamos agobiados por miedos imaginarios,  
dudamos, nos tambaleamos y casi nos hundimos,  
y esto nos hace desconfiar y no colaborar.

**Todos.- No tenemos miedo para hacer el bien.**

## SEGUNDA LECTURA

### **Monición.-**

Parece que vivimos en un mundo en el que todo es violencia y pecado. Pero, aunque abunda el mal, sobreabunda el bien y la misericordia de Dios.

### **Lectura de la Carta a los Romanos. 5,12-15**

Hermanos: Lo mismo que por un solo hombre entró el pecado en el mundo, y por el pecado la muerte, y la muerte se propagó a todos los hombres, porque todos pecaron...

Pero, aunque antes de la ley había pecado en el mundo, el pecado no se imputaba porque no había ley.

Pues a pesar de eso, la muerte reinó desde Adán hasta Moisés, incluso sobre los que no habían pecado con un delito como el de Adán, que era figura del que había de venir.

Sin embargo, no hay proporción entre la culpa y el don: si por la culpa de uno murieron todos, mucho más, gracias a un solo hombre, Jesucristo, la benevolencia y el don de Dios desbordaron sobre todos.

**Palabra de Dios**

# EVANGELIO

## **Monición.-**

Jesús envía a sus discípulos a predicar en un mundo hostil. Pero les insiste en que no se dejen llevar del miedo, que confíen en el Señor.

## **Lectura del Santo Evangelio según San Mateo. 10,26-33**

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus apóstoles:

- No tengáis miedo a los hombres porque nada hay cubierto que no llegue a descubrirse; nada hay escondido que no llegue a saberse.

Lo que os digo de noche decidlo en pleno día, y lo que os digo al oído pregonadlo desde la azotea.

No tengáis miedo a los que matan el cuerpo, pero no pueden matar el alma. No; temed al que puede destruir con el fuego alma y cuerpo.

¿No se venden un par de gorriones por unos cuartos? Y, sin embargo, ni uno solo cae al suelo sin que lo disponga vuestro Padre.

Pues vosotros hasta los cabellos de la cabeza tenéis contados. Por eso, no tengáis miedo, no hay comparación entre vosotros y los gorriones.

Si uno se pone de mi parte ante los hombres, yo también me pondrá de su parte ante mi Padre del cielo. Y si uno me niega ante los hombres, yo también lo negaré ante mi Padre del cielo.

## **Palabra del Señor**



## **Guión de Homilía. " Cristianos sin miedo "**

Hoy, como en todas las Celebraciones de la Eucaristía nos despediremos con el: " Podemos ir en Paz ".

Si esto significa que ya ha terminado la Celebración, y que podemos volver a nuestra tarea como si nada hubiera pasado, es que entendemos la palabra " Paz ", como sinónimo de despreocupación, seguridad, tranquilidad.

La despedida no debe ser un " bajar el telón " y a otra cosa. La Eucaristía no termina en el templo. Debe salir fuera, debe continuar en nuestras vidas.

Por eso nos acaba de decir Jesús en el Evangelio: " Lo que os digo de noche, al oído, proclamadlo en pleno día, desde la azotea ".

Es decir: Llevadlo a la vida, a la tarea diaria. Su Mensaje y nuestro ejemplo deben llegar a la familia, al barrio, a los amigos, a todos los rincones.

Porque, si pensamos que el Evangelio y nuestro cristianismo se deben quedar aquí, en el templo, en la Misa, ¿ a qué vienen las palabras de Jesús: " No tengáis miedo " ?

¿ Qué miedo vamos a tener si hablamos sólo de cosas del alma y dentro del templo ?

Si pensamos que el Evangelio, las enseñanzas de Jesús no tienen nada que ver con la vida y los conflictos de cada día ¿ qué miedo podemos tener ?

Nosotros no nos metemos con nadie: vamos a Misa, nos bautizaron, hicimos la Primera Comunión, rezamos y hacemos obras buenas y piadosas. ¿ A quién vamos a tener miedo ?

Entonces, ¿ por qué diría Jesús que no tuviéramos miedo ?

¿ Es que se equivocó, o exageraba al decir que no tuviéramos miedo al que sólo mata el cuerpo ?

¿ O es que nos equivocamos nosotros, que por miedo a los que pueden matar el cuerpo nos encerramos en las iglesias y dejamos nuestro cristianismo para el templo, puertas adentro ?

Una cosa es clara: Y es que ser cristianos, seguidores de Jesús, no es sólo recitar el Credo en Misa, orar en el templo.

Es dar la cara por Jesús, ayudar a los necesitados, denunciar las injusticias, preocuparnos por los que están matando los valores humanos de honradez, amistad, amor, sencillez.... etc.

Y para esto sí que hay que tener miedo. Sí que tenemos miedo..

Por esto nos repite Jesús en el Evangelio: No tengáis miedo. Proclamad mi Mensaje. Seguid mi Ejemplo.

## ORACIÓN DE LOS FIELES

Vamos a pedir a Dios por todos. Es el momento de la Oración Universal. Pero no nos vamos a conformar con orar. Vamos a prometer, además, ayudar y servir a los demás.

1.- Pedimos por el Papa y los Pastores de la Iglesia, para que el miedo no les impida ser verdaderos seguidores de Jesús y proclamar su Evangelio. **Rogamos al Señor.**

2.- Pedimos por los dirigentes de los Pueblos, para que no intenten someterlos bajo el dominio del miedo, sino que los dirijan con justicia. **Rogamos al Señor.**

3.- Pedimos por las víctimas de la represión y la violencia, para que puedan ver una luz al final del oscuro y duro paso por esta vida, y dejen un día de tener miedo. **Rogamos al Señor.**

4.- Pedimos por todos nosotros, para que el miedo no nos impida ser cristianos en la sociedad actual, y ayudar a los que nos rodean, siguiendo el ejemplo de Jesús. **Rogamos al Señor.**

### **Oremos.-**

Quita, Señor, el miedo de nuestras vidas. Recibe estas peticiones y otras que hemos traído cada uno en nuestro corazón. Todo ello te lo pedimos por Jesucristo Nuestro Señor. **A m é n.**

# RITO DE OFRENDAS

## ORACIÓN

Te presentamos, Señor,  
el pan de cada día  
y el vino de nuestras fiestas y comidas.  
Simbolizan nuestro alimento  
y la alegría de nuestras vidas.  
Junto a ellos presentamos nuestras vidas  
y nuestros deseos de colaborar,  
de proclamar el Evangelio de Jesús  
con el ejemplo de nuestras vidas.  
Te lo ofrecemos todo  
por Jesucristo Nuestro Señor.  
A m é n.

# LA GRAN PLEGARIA EUCARÍSTICA

El Señor esté con vosotros .....

Levantemos el corazón .....

Demos gracias al Señor nuestro Dios .....

## PREFACIO.

Te damos gracias, Señor,  
porque llenas el mundo con tu Amor.  
Creemos en Ti,  
pero no acertamos a llevar a nuestras vidas  
el compromiso que lleva unido el ser cristianos.  
Te buscamos en el templo, en la oración,  
en los rincones de nuestra vida, o en el cielo.  
Pero nos da miedo reconocerte en nuestros hermanos.  
Nos cuesta amarte en los que nos rodean:  
en el niño y en el anciano abandonado,  
en nuestras familias llenas de problemas,  
en el que pasa miedo ante la violencia,  
en el que pasa hambre y necesidad.  
Te damos gracias por enviarnos a Jesús,  
que nos enseñó a amar a todos,  
y a reconocerte en los pobres y necesitados.

Ahora nos unimos a los ángeles del cielo  
a los santos y a las personas de buena voluntad  
para entonar un himno de alabanza diciendo:

**Santo, Santo, Santo .....**

## CONSAGRACIÓN.

En verdad eres Santo, Señor.

El que ama, te conoce y vive junto a Ti,  
porque Tú eres la fuente de la Vida y del Amor.  
Jesús nos ha dicho que  
si nos ponemos de tu parte ante los hombres,  
Él se pondrá de la nuestra ante Ti, el Padre del Cielo.

Envíanos el Espíritu de Fortaleza,  
para que santifique este pan y vino  
y se conviertan en el Cuerpo y la Sangre de Jesús.  
Jesús nos dejó un día la prueba de su amor,  
que la confirmó dando su vida por todos.

Reunido con sus Apóstoles para celebrar la Pascua,  
tomó un pan de la Mesa, pronunció la Bendición  
y se lo repartió diciendo:

**Tomad y comed todos de él .....**

Al terminar la Cena, tomó un cáliz con vino,  
pronunció la Acción de Gracias  
y se lo pasó de mano en mano diciendo.

**Tomad y bebed todos de él .....**

**Este es el Gran Misterio de nuestra fe .....**

## PRESENCIA.

Nosotros hemos conocido lo que es su Amor,  
porque Jesús entregó su Vida por todos.

Ahora recordamos su Muerte y Resurrección  
y celebramos la Salvación de todos.

También nosotros queremos entregar nuestras vidas  
al servicio de los hermanos más necesitados.

Que nuestro amor no sea sólo de palabra,  
sino de verdad y con obras sencillas y reales.

Queremos pedir por el Papa  
y los Pastores que dirigen la Iglesia  
llamada a ser testimonio de tu Amor.

Acuérdate de los que más sufren,  
porque tenemos miedo a ayudarles:  
los niños maltratados, los jóvenes sin rumbo,  
los ancianos solos o abandonados de los suyos.

No te olvides de los que ya nos han dejado .....  
y Tú les has recibido ya, en el hogar caliente de tu Casa.

Recuerda, también, a nuestros familiares, amigos  
y fieles difuntos de esta Comunidad.

Ahora queremos unirnos a María, la Mujer Fuerte y Servicial,  
a los Santos que dieron la cara por el Evangelio,  
y a todas las personas que luchan y trabajan  
por seguir las enseñanzas de Jesús,  
y brindamos con el pan y con el cáliz  
que son ya el Cuerpo y la Sangre de Jesús  
diciendo : **Por Cristo, con Él y en Él ...**

# COMPARTIMOS EL PAN Y LA PAZ

## **Padre Nuestro.-**

Muchas veces rezamos el Padre Nuestro. En él pedimos el pan de cada día. Pero muchas veces nos cuesta compartir nuestra vida, nuestros bienes y nuestro pan. Vamos a pedir , también hoy, ese pan, pero vamos a prometer compartir el nuestro diciendo unidos: **Padre Nuestro ...**

## **Rito de la Paz.-**

La Paz es un bien que todos deseamos para nosotros y para nuestra sociedad. Pero, a veces, hablamos mucho de paz, y trabajamos poco para que sea una realidad; porque discutimos, nos peleamos, buscamos la discordia y la desunión.

- **Que la Paz del Señor esté con todos nosotros .....**
- **Nos damos como hermanos y amigos la Paz.**

## **Compartimos el pan.-**

Jesús nos invita a su Comunión a su Banquete. No quiere despedirnos para que todo siga igual. Quiere compartir con nosotros su Pan. Quiere darnos el ejemplo, para que nosotros hagamos lo mismo al salir del templo.

- **Dichosos nosotros por haber sido invitados a esta Comunión**
- **Señor, no soy digno de que entres en mi casa .....**

## **Canto.-**



## ORACIÓN FINAL

### **No tengas miedo.**

No tengas miedo del que puede matar el cuerpo.  
Teme al que puede destruir el alma y el cuerpo,  
teme al que puede destruir los valores humanos:  
la convivencia social y el amor entre hermanos

No tengas miedo de estar solo, de revisar tu vida.  
Ten miedo de ser un solitario, desconfiado,  
aislado de tus hermanos, sin amigos ni cariño.

Nunca temas decir la verdad, expresar lo que sientes.  
Teme, más bien, engañarte a ti mismo,  
colocar máscaras que oculten tu cara y tu vida.

No temas hablar con dificultad, no saber explicarte.  
Ten miedo de no escuchar al que habla.  
No tengas miedo de ser valiente y audaz.  
Teme herir con tu silencio o con tu orgullo.

Vive con intensidad y dinamismo,  
rompe las paredes de tu vida egoísta,  
sal hacia los demás, levántate,  
comparte tu alegría y tu cariño,  
y la vida será para ti un canto,  
y cada día será una fiesta alegre.

# Domingo 12º A

## PRIMERA LECTURA.

### Monición.-

Los que confían en el Señor no pueden temer ningún mal, porque Él es misericordioso.

### Lectura del Libro del Eclesiástico. ( Eccl. 2, 7-8. 14-23 )

Los que creéis en el Señor,  
esperad en su misericordia.

Los que creéis en el Señor,  
confiad en Él y no quedaréis defraudados.

¡ Ay de los corazones tímidos y de las manos flojas,  
y del pecador que va por doble camino !.

¡ Ay del corazón cobarde, porque no tiene fe,  
por eso no hallará defensa !.

¡ Ay de vosotros los impacientes !

Pues ¿ qué haréis cuando el Señor os visite ?

Los que teméis al Señor, no desconfiéis de sus palabras.

Los que le amáis, seguid sus caminos.

Los que teméis al Señor, procurad agradarle.

Los que le amáis, alegraos cumpliendo sus Mandamientos.

Los que teméis al Señor preparad el corazón  
y humillaos ante Él.

Caigamos en las manos del Señor  
y no en las manos de los hombres.

Pues, cuanta es su grandeza, tanta es su misericordia.

**Palabra del Señor.**

## **E V A N G E L I O**

### **Monición.-**

Jesús enseña a sus discípulos y avala su predicación con el ejemplo de su vida. Les manda hacer lo mismo. Pero como sabe que esto trae riesgos y problemas les dice : " No tengáis miedo ".

### **Lectura del santo Evangelio según San Mateo. (Mt.10,26-33)**

En aquel tiempo dijo Jesús a sus apóstoles:

- No tengáis miedo a los hombres, porque nada hay oculto que no llegue a descubrirse; nada hay escondido que no llegue a saberse.

Lo que os digo de noche, decidlo en pleno día, y lo que os digo al oído, pregonadlo desde la azotea.

No tengáis miedo a los que matan el cuerpo pero no pueden matar el alma. No. Temed al que puede destruir con el fuego alma y cuerpo.

¿ No se venden un par de gorriones por unos cuartos ? Y, sin embargo, ni uno solo cae al suelo sin que lo disponga vuestro Padre.

Pues vosotros, hasta los cabellos de la cabeza tenéis contados.

Por eso, no tengáis miedo, no hay comparación entre vosotros y los gorriones.

Si uno se pone de mi parte ante los hombres, yo también me pondré de su parte ante mi Padre del cielo.

Y si uno me niega ante los hombres, yo también lo negaré ante mi Padre del cielo.

**Palabra del Señor.**