

**EMPRENDEMOS  
UNA NUEVA  
RUTA.**

**Miércoles de Ceniza .**

# **EMPRENDEMOS UNA NUEVA RUTA.**

## **Miércoles de Ceniza .**

### **RITOS DE ACOGIDA.**

#### **Monición de Entrada :-**

Hoy, Miércoles de Ceniza, emprendemos los cristianos la Ruta de la Cuaresma : un recorrido de cuarenta días hasta llegar a la Fiesta más importante para nosotros : El Triunfo de Jesús sobre la muerte, la Pascua de Resurrección.

Los atletas, para estar en forma, se dan masajes. La vida es como una carrera, y, para llegar a la meta, hace falta estar en forma.

A los cristianos, al iniciar esta ruta, se nos impone ceniza sobre nuestras cabezas.

Este rito nos puede parecer anticuado, pero tiene un significado muy importante: venimos del polvo y nuestro cuerpo mortal retornará al polvo.

La ceniza que, hoy, el sacerdote impondrá sobre nuestras cabezas, nos recuerda que la vida es cruz, muerte, sacrificio ..... , pero a la vez nos recuerda que se transformará en flores, en vida, en felicidad, gracias al Triunfo de Jesús.

#### **Canto :-**

(Mientras se canta, entra el Sacerdote precedido de cuatro niños / as que llevan la Biblia, el Cirio Pascual, la Ceniza y un recipiente con agua. Se colocan delante del altar).

**Saludo del Sacerdote :-** El Señor que nos da la vida y nos renueva, esté con todos nosotros .....

# **Explicación de los símbolos.**

Cuatro símbolos importantes presiden nuestra celebración del Miércoles de Ceniza.

## **La Biblia :-**

La Palabra de Dios quiere que en este día, abramos nuestras inteligencias y nuestros corazones al Señor. Ella será nuestro mejor consejero a lo largo de toda la Cuaresma.

## **El Cirio Pascual :-**

Los cristianos somos iluminados por Jesús, la Luz del mundo. Si perdemos el contacto con esta Luz, vamos caminando por la vida a ciegas. Hay que mantener la Luz encendida; hay que caminar durante la Cuaresma, iluminados por la Luz de Jesús.

## **La Ceniza :-**

Por el camino siempre encontraremos polvo, barro, suciedad, .... Nos podemos manchar de egoísmo, de odio y de violencia. Pero contamos con Jesús que recorrió el mismo camino y llegó hasta el final. La ceniza nos recuerda que en la vida hay que sacrificarse.

## **El Agua :-**

Lo mismo que la luz puede a las tinieblas, también el agua le puede a la suciedad. El agua purifica, refresca, limpia ... Es símbolo de nuestro Bautismo, de nuestra incorporación a los salvados por Jesús.

## **O R A C I Ó N.**

Señor,  
ayúdanos con tu gracia,  
al empezar la Cuaresma.

Cierra los ojos  
a nuestras faltas y debilidades  
y mira nuestro sincero deseo  
de caminar hacia las Fiestas de Pascua  
con un corazón arrepentido  
y dispuesto a seguirte.

Ayúdanos  
a ser fieles al Mensaje de Jesús,  
y a pedir perdón  
si nos apartamos del camino.

Te lo pedimos  
por Jesucristo Nuestro Señor.

A m é n.

# ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS.

## PRIMERA LECTURA.

### **Monición :-**

La Lectura del Profeta Joel que vamos a escuchar, es una llamada a la conversión, a cambiar de vida, al emprender la Ruta de la Cuaresma. "Convertíos a mí, de todo corazón", "Dejáos reconciliar con Dios".

### **Lectura del Profeta Joel.**

Esto dice el señor:

- "Volved a Mí de todo corazón,

con ayunos, con llantos y lamentos.

Desgarrad vuestro corazón y no vuestros vestidos,

volved al Señor, vuestro Dios.

Porque Él es clemente y compasivo,

lento a la cólera y rápido al amor.

Él se conmueve ante la desgracia.

Tocad la trompeta en Sión,

llamad a concejo, congregad al pueblo,

convocad la asamblea, reunid a los ancianos,

agrupad a los jóvenes y a los niños de pecho,

promulgad un ayuno.

Que los sacerdotes, Ministros de Dios, digan:

¡ Perdon, Señor, a tu pueblo!

Y no entregues tu heredad al desprecio

y a la burla de los demás pueblos".

**Palabra de Dios.**

## **A C L A M A C I Ó N.**

Vamos a aclamar al Señor, pidiendo su ayuda.

**Todos :- Señor, ven a ayudarnos.**

Yo te invoco, Señor, ven deprisa a ayudarme.  
tengo miedo a caer cuando soy tentado,  
me siento inseguro y estoy asustado,  
estoy aprendiendo a vivir y el miedo me domina.

**Todos :- Señor, ven a ayudarnos.**

Que nuestra oración suba hasta Ti y toque tu corazón.  
No dejes que nuestro frágil corazón tienda a cosas malas.  
Que no nos dominen el deseo de riquezas o de poder.  
Que podamos vencer las tentaciones, como lo hiciste Tú.

**Todos :- Señor, ven a ayudarnos.**

Abre nuestros corazones al mundo de lo bello y verdadero.  
Queremos ser libres y vivir junto a Ti.  
Fortalécenos con tu Espíritu de Amor.  
Ayúdanos, Señor, en este duro caminar .

**Todos :- Señor, ven a ayudarnos.**

## **E V A N G E L I O.**

### **Monición :-**

La Cuaresma es un tiempo especial para hacer oración, para ayudar a los demás, para renovar nuestras vidas. Pero con sencillez y con humildad. A veces, podemos hacer cosas por aparentar, por quedar bien. Dios se fija en las intenciones, en el corazón de las personas.

### **Lectura del Santo Evangelio según San Mateo.**

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

- "Cuando hagas limosna, no lo vayas pregonando, como hacen los hipócritas en los templos y por las calles, para ser vistos por los demás. Cuando tú des limosna, que no sepa tu mano izquierda, lo que hace la derecha".

" Y cuando reces, no hables mucho, como los charlatanes, que se figuran que cuanto más hablan, más van a ser escuchados. No seáis como ellos, porque vuestro Padre sabe lo que necesitáis antes de pedírselo".

" Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas, que desfiguran su rostro. Tú, cuando ayunes, pon cara alegre, para que no noten los demás que ayunas, sino tu Padre que ve en el secreto del corazón".

### **Palabra del Señor.**

## **Guión de Homilía :-**

La ceniza nos recuerda lo que queda cuando se quema alguna cosa, los restos de algo.

El polvo de la tierra es el origen y el destino de las personas humanas. Este hecho nos debe llamar a todos a la humildad.

El Rito de la Ceniza que vamos a celebrar enseguida, nos viene a recordar, al menos una vez al año, al comenzar la Cuaresma, que somos polvo y en polvo nos vamos a convertir.

Los humanos somos capaces de hacer muchas cosas, somos capaces de transformar el mundo con nuestra inteligencia. No podemos negar que la humanidad, a través de la historia, ha logrado grandes avances y descubrimientos.

Pero nos viene bien, de vez en cuando, una cura de humildad. Este es el simbolismo de la ceniza que vamos a recibir.

En primer lugar quiere significar que sin la ayuda de Dios, poco o nada somos. No somos más que polvo, barro. Y significa que tenemos que reconocerlo, tenemos que dejar a un lado nuestra soberbia, tenemos que tratar de cambiar de vida.

Debemos sentirnos tristes y arrepentidos por el mal que hay en nosotros y del que queremos librarnos en este camino hacia la Fiesta de la Pascua. Se trata de iniciar una lucha contra las fuerzas del mal.

En los primeros siglos del cristianismo, el grupo de los que se reconocían pecadores y querían cambiar de vida, durante toda la Cuaresma se vestían un hábito penitencial (una túnica de tela de saco) y se imponían ellos mismos cenizas sobre sus cabeza. Así expresaban ante la Comunidad que pedían perdón y que querían cambiar de vida. El Jueves Santo, en una Penitencia Comunitaria, recibían el perdón de sus faltas, y así podía celebrar la alegría de la Pascua.



Más tarde, se vio que este gesto de la imposición de la Ceniza era un rito válido, y se proclamó para todos los cristianos en este comienzo de la Cuaresma.

Así la Cuaresma empieza con este Rito de la Ceniza y acaba con la Renovación Bautismal en la noche de la Pascua de Resurrección.

Ceniza al principio y agua Bautismal al final.

La ceniza ensucia y el agua limpia.

La ceniza nos recuerda la destrucción y la muerte, y el agua refresca y es símbolo de vida.

Vamos a recibir la Ceniza con humildad y sencillez, sintiéndonos pecadores. Pero también con alegría, sabiendo que Jesús nos libra de nuestros pecados. Hoy quiere brindar con nosotros por su Triunfo sobre el pecado y sobre la muerte ; y también por nuestro triunfo.

También es importante que nos tomemos en serio lo que hemos escuchado en el Evangelio de hoy. Muchas veces nos gusta cumplir, aparentar, que sepan que hacemos cosas, que rezamos, que vamos a Misa .....

La Cuaresma es un tiempo para hacer más oración, para abrirnos y ayudar a los demás, para ser más desprendidos y cariñosos con todos. Pero no vamos a hacerlo para que lo noten, para que se enteren, sino para ser mejores seguidores de Jesús y de su Mensaje.

" Que no sepa tu mano izquierda lo que hace la derecha", nos ha dicho el Evangelio.

## **RITO DE LA IMPOSICIÓN DE LA CENIZA.**

### **Monición :-**

Ahora el Sacerdote va a bendecir la Ceniza que luego impondrá sobre nuestras cabezas. Esta Ceniza es símbolo de nuestra debilidad, de nuestros pecados, de nuestro egoísmo al separarnos de Dios y de los demás.

Al recibirla vamos a comprometernos a cambiar el rumbo de nuestras vidas, y emprender una Nueva Ruta que nos lleve al encuentro con Jesús y con todos nuestros hermanos.

### **Invitación a la oración :-**

**Sacerdote :-** Con actitud humilde, oremos todos a Dios Nuestro Padre, para que se digne bendecir con su gracia, esta Ceniza que vamos a imponer sobre nuestras cabezas en señal de Penitencia.

### **O R A C I Ó N.**

¡ Oh Dios!, que te dejas vencer por el que se humilla  
y encuentras agrado en el que pide perdón de sus pecados.

Escucha nuestras súplicas  
y derrama tu bendición sobre esta Ceniza  
y sobre estos hijos tuyos  
que vamos a recibirla.

Haz que, fieles a las prácticas Cuaresmales,  
podamos llegar con un corazón limpio  
a la Celebración de las Fiestas Pascuales  
de Tu Hijo Jesús  
que vive y reina por los siglos de los siglos. A m é n.

## **Imposición de la Ceniza :-**

El Sacerdote impone la Ceniza con las siguientes palabras :

**" Acuérdate de que eres polvo y al polvo volverás.**

**Convertíos y creed en el Evangelio ".**

(Mientras se impone la Ceniza se pueden cantar Cantos Penitenciales o rezar las siguientes antífonas, u otras ).

### **Antífonas :-**

\* Ten piedad de mí, Señor, según tu Amor,  
por tu inmensa ternura, borra mi delito,  
lávame a fondo de mi culpa,  
purifícame de todos mis pecados.

\* Señor, soy polvo y pecador como Adán,  
debo borrar en mí, las huellas del pecado,  
de Ti me viene la Salvación,  
deseo que realices en mi el Reino de tu Amor.

\* Oh Dios, crea en mí un corazón puro,  
renuévame por dentro con espíritu firme,  
devuélveme la alegría de tu Salvación,  
y todo mi ser proclamará tu alabanza.

\* Tú amas la verdad en lo íntimo del ser,  
y en lo secreto me enseñas la Sabiduría,  
rocíame con agua y seré limpio,  
lávame y quedará más blanco que la nieve.

## " Tiempo de conversión ".

\* Creemos, Señor, que la Cuaresma comienza con un gesto de humildad: la Ceniza, acompañado de unas palabras sobrias:

" Acuérdate que eres polvo  
y en polvo te convertirás ".

Son una invitación profunda  
para el creyente de verdad:

" Conviértete al Evangelio ... "

### **Canto.-**

\* Creemos, Señor, que convertirse,  
es dejar la ruta equivocada  
que no lleva a ningún lugar,  
para acertar en el camino  
y encontrar un amigo de verdad:

" Yo soy el Camino, la Luz y la Verdad "  
nos dice el Señor en su Evangelio.

### **Canto.-**

\* Creer en el Evangelio  
es fiarse de una Buena Noticia,  
mirar un poco más lejos,  
más allá de nuestras fronteras,  
abrirse a un mundo nuevo,  
sentir dentro de nosotros una promesa  
cumplida hace mucho tiempo:

" La Resurrección de Cristo ".

## RITO DE OFRENDAS.

### ORACIÓN.

Junto con el pan y el vino,  
frutos de la tierra y del trabajo humano,  
te presentamos nuestras vidas.

Al comenzar la Cuaresma

te ofrecemos, también,

nuestros buenos deseos:

deseamos cambiar nuestras vidas,

vamos a ayudar a los vecinos,

vamos a ser cariñosos y serviciales.

Así, con un corazón limpio y abierto

llegaremos a la Fiesta de la Pascua

para celebrar el triunfo de Jesús.

Recíbelo como nuestra mejor ofrenda.

Por los siglos de los siglos.

A m é n.

# LA GRAN PLEGARIA EUCARÍSTICA.

El Señor esté con vosotros .....

Levantemos el corazón .....

Demos gracias al Señor, Nuestro Dios .....

## PREFACIO :-

En verdad es justo darte gracias a Ti,  
Dios Compasivo y Misericordioso,  
porque continuamente nos ofreces tu perdón  
y nos invitas a confiar en tu Bondad.

Nos enviaste a Tu Hijo Jesús  
que nos enseñó a perdonar,  
a ayudar a los demás,  
y a sacrificarnos para seguir sus pasos.

Él llevó una vida sencilla  
y supo sacrificarse por todos.

Llenos de admiración y agradecimiento,  
queremos unir nuestras voces  
a los coros de ángeles y santos  
para proclamar la fuerza de tu Amor  
y la alegría de tu Salvación  
diciendo :

**Santo, Santo, Santo .....**

## CONSAGRACIÓN :-

Tú, que buscas desde el principio  
lo que es bueno para nosotros,  
mira a tu pueblo, aquí reunido.  
Envíanos el Espíritu de Jesús  
para que nos ayude a comenzar esta Cuaresma  
con espíritu de sacrificio y de servicio.  
Y que estas ofrendas de pan y vino  
se conviertan en el Cuerpo y la Sangre de Jesús.

    Cuando estábamos lejos de Ti,  
el mismo Jesús dio su Vida por todos,  
para que estuviésemos en Paz contigo  
y unidos entre nosotros.

    En su Última Cena, aquí en la tierra,  
sentado a la Mesa con sus amigos,  
tomó un pan, te dio gracias  
y se lo repartió diciendo :

**Tomad y comed todos de él .....**

    Y lo mismo hizo con una copa de vino.  
Al terminar la Cena, la tomó de la Mesa,  
te dio gracias de nuevo  
y se la pasó de mano en mano, diciendo :

**Tomad y bebed todos de ella ....**

**Este es el Gran Misterio de nuestra fe .....**

## PRESENCIA :-

Padre de bondad,  
Estamos renovando la Pasión,  
Muerte y Resurrección de Jesús.  
Mira con amor esta ofrenda  
que nos restablece en tu amistad.  
Danos tu Espíritu de Amor  
que haga desaparecer de entre nosotros  
las causas de nuestras divisiones  
y nos una a todos como hermanos.  
Queremos mantenernos unidos al Papa  
y a todos los Pastores que dirigen la Iglesia.  
Queremos mantenernos unidos  
a todas las Comunidades Cristianas  
repartidas por todo el mundo.  
Haz que tu Iglesia sea en el mundo  
el signo visible de la unidad  
y la fiel servidora y seguidora de Jesús.

Recuerda a tus hijos .....  
y a nuestros familiares, amigos  
y fieles difuntos de esta Comunidad.

Ahora, nos unimos a María, a los santos,  
y a todas las personas de corazón sencillo  
para brindar con este pan y esta copa  
que son ya el Cuerpo y la Sangre de Jesús  
diciendo :

**Por Cristo con Él y en Él ...**



# COMPARTIMOS EL PAN Y LA PAZ.

## **Pedimos el Pan:-**

Sabemos que Dios es un Padre Misericordioso, que nos comprende y nos perdona siempre. Sólo nos pone una condición : que también nosotros perdonemos a los que nos han hecho algún mal. Se lo pedimos con toda confianza diciendo : **Padre Nuestro ....**

## **Nos deseamos la Paz :-**

No basta con rezar. Hay que dar un paso más y manifestar a los que están junto a nosotros que les queremos. Se lo demostramos dándonos el saludo de la Paz.

- **Que la Paz del Señor esté con todos nosotros .....**
- **Nos damos como amigos y hermanos la Paz.**

## **Compartimos el Pan :-**

Es el momento e compartir la Mesa con Jesús. Vamos a participar, todos unidos, formando una sola familia, un solo grupo.

- **Dichosos nosotros, por haber sido invitados a esta Mesa.**
- **Señor, no soy digno de que entres en mi casa .....**

## **ORACIÓN FINAL.**

Señor, perdónanos, porque unas imágenes de madera,  
nos recuerdan más tu presencia,  
que un hermano, que un amigo necesitado.  
Te confesamos, que nos cuesta descubrirte  
entre los humanos : en el trabajo o en la alegría.

Enséñanos, Señor, de qué cosas tenemos que ocuparnos,  
hacia donde debemos dirigir nuestros esfuerzos.  
Queremos seguir las huellas de Jesús,  
pero muchas veces es costoso o nos perdemos.

Que la ignorancia no nos arrastre al mal,  
ni el aplauso nos desvíe del buen camino,  
ni nos corrompa el interés por el dinero,  
o el deseo de poder y de ser más que los otros.

Pero, nos cansamos, Señor, y nos desanimamos.  
Lo dejamos todo a un lado y te olvidamos.  
Ayúdanos para seguir en la brecha,  
y danos fuerzas para seguirte siempre.

Por Jesucristo Nuestro Señor.    A m é n.

## **BENDICIÓN FINAL :-**

Nos despedimos con la Bendición de Dios Padre, Hijo y ....

## ORACIÓN DE LA CENIZA.

¿ A dónde vas ?

¿ A dónde te diriges ?

¡ Detente y piensa un poco !

Toma en tus manos estas cenizas,  
sopla sobre ellas.

¿ Qué te ha quedado en las manos,  
en tus manos de hombre ?

Con un soplo ...  
todo se ha esparcido.

¿ No lo entiendes ?

¿ No ves todavía tu fragilidad ?

Y, a lo mejor, te crees grande ....

Y, a lo mejor te sientes poderoso ....

Hoy, un poco de ceniza  
se hace pregunta  
y nos interroga  
y nos invita a reflexionar  
sobre la verdad de lo que somos.

Hoy, un poco de ceniza,  
al comienzo de la Cuaresma,  
nos grita desde lo profundo,  
nos anima a buscar caminos nuevos,  
a abrirnos a la Palabra de Jesús,  
a seguir los pasos de Jesús,  
conviviendo todos como hermanos.

